

Durante mi periodo como residente de psiquiatría no oí una palabra sobre salud mental perinatal. En el cuarto año de residencia detecté una fobia al parto en una mujer hospitalizada por gestación de riesgo pero todo se quedó ahí, pensé era algo más bien anecdótico y del adjunto que me supervisó no obtuve referencia alguna sobre este área.

Muchos años después he conocido la salud mental perinatal a través de mis pacientes. Casi toda mi trayectoria clínica ha transcurrido entre personas afectas de trastornos mentales graves. Muchas de estas mujeres cuando planteaban que querían tener un hijo se encontraban con barreras profesionales. La falta de experiencia y el temor a graves consecuencias pueden colocar al profesional en actitud defensiva. La planificación y el seguimiento del embarazo, así como del posparto en mujeres con graves cuadros psiquiátricos estaban en tierra de nadie. Eso fue lo que me impulsó a formarme y a poner en marcha hace 5 años el primer Programa de Salud Mental Perinatal en Aragón, destinado muy especialmente a esas mujeres. Al mismo tiempo he trabajado para suplir la falta de oferta formativa en Aragón a través del Simposio de salud mental perinatal que desde el año 2016 se realiza en colaboración con la MARES reuniendo en Zaragoza a prestigiosos ponentes para sensibilizar y formar cada año a una media de 200 profesionales sanitarios.

Mi candidatura a vocal de la junta de la MARES se motiva principalmente en 3 puntos: impulsar estrategias colaborativas para favorecer las iniciativas de formación en salud mental perinatal a los profesionales en los distintos territorios de España, promover la formación específica entre los residentes de las profesiones sanitarias (diferentes especialidades de medicina, psicología y enfermería), consolidar una Sociedad Española de Salud Mental Perinatal líder en la divulgación en nuestro país de un mejor cuidado a la salud psíquica de las madres, a los padres y de sus bebés desde todos los ámbitos posibles (medios de comunicación, medidas legislativas, políticas sanitarias de promoción de la salud, de educación sanitaria y de prevención).

Aunque el sistema de presentación de candidaturas es individual, quiero expresar que, las siguientes personas nos presentamos de forma conjunta:

- ✓ *Jesús Cobo· Candidato a Vicepresidente*
- ✓ *Verónica Martínez Borba· Candidata a Secretaria general*
- ✓ *Laura Andreu· Candidata a Tesorera*
- ✓ *María Giralt· Candidata a Coordinadora de edición*
- ✓ *Isabel Irigoyen· Candidata a vocal*
- ✓ *Gemma Parramón· Candidata a vocal*
- ✓ *Elena Crespo· Candidata a vocal*
- ✓ *Cristina Silvente· Candidata a vocal*

Isabel Irigoyen Recalde

Psiquiatra

Zaragoza, septiembre de 2020.



Especialista en Psiquiatría.

Doctora en Medicina. Universidad de Zaragoza.

ACTIVIDAD PROFESIONAL ACTUAL:

- ✓ Profesora Asociada en Ciencias de la Salud (2003-)
- ✓ Hospital de día de adultos. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza. (2002-)
- ✓ Coordinadora de la Estrategia de Prevención del suicidio en Aragón. Departamento de Sanidad. Gobierno de Aragón. (2020-)
- ✓ Coordinadora del Programa de Psiquiatría Perinatal (2015-). Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.
- ✓ Coordinadora del Proyecto Halo para la prevención del suicidio mediante el acompañamiento de voluntarios. Hospital Clínico Universitario, Zaragoza.

TRAYECTORIA PROFESIONAL PREVIA:

- ✓ Directora de Salud Mental y Drogodependencias en la provincia de Lleida. Jefe de Servicio de Salud Mental y Drogodependencias del Hospital Santa María de Lleida (1999-2002).
- ✓ Tutora de médicos internos residentes en psiquiatría (1999-2011). Coordinadora de la Unidad Docente (1999-2002)
- ✓ Publicaciones: LIBROS: 1; CAPÍTULOS DE LIBROS: 4; PUBLICACIONES INTERNACIONALES: 1; PUBLICACIONES NACIONALES: 22; numerosas COMUNICACIONES Y PÓSTERS.
- ✓ Docencia: conferencias, ponente en cursos y talleres, moderadora en mesas científicas, dirección de trabajos fin de grado.
- ✓ Otros méritos:
 - Presidenta de la Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría. 2010- 2014.
 - Miembro del Equipo para la prevención del suicidio en Aragón (2019-).
 - Coordinadora del diseño del Registro de Trastorno Mental Grave en Aragón.
 - Miembro de CONSEJO ASESOR DE SALUD MENTAL en la *Unión Catalana de Hospitales* y el *Consortio Hospitalario de Cataluña* (1999 - 2002)
 - Comisión de Historias Clínicas del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza (2003-2016)
 - Comisión de calidad del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza (2004-2018)
 - Comisión de Farmacia del Hospital de Santa María de Lleida (1999- 2002).
 - Junta Clínica del Hospital de Santa María de Lleida (2001-2002).