

"Pasé 5 días ingresada con la incertidumbre de si había o no riesgo fetal. Los médicos nos hicieron partícipes de sus dudas y optaron por esperar resultados, escuchando también nuestro punto de vista. Cada matrona que entraba de turno venía a presentarse y me llamaba por mi nombre. Una charla sobre nuestro plan de parto y la lactancia me hizo olvidar el monitor al que estaba conectada. Finalmente tuvieron que proceder a la inducción. No era la forma en que quería dar a luz pero entendí que el riesgo no daba opción.

Una dilatación rápida y una matrona con un trato excepcional hicieron que me sintiera poderosa en el momento del parto. Cogí a mi hijo feliz, pletórica. Cuando me subieron a planta me dijeron que no usara la cuna, "el niño encima todo el tiempo", muy bien, es lo que quiero, piel con piel. Se lo llevaron a hacerle las pruebas rutinarias y al volver nos dijeron que lo tenían que ingresar.

Bajaba para las tomas, no me cogía el pecho y cada 3 horas tocaba otro biberón. Pedí varias veces que no le pusieran chupete pero se lo volvían a poner. Aunque me había informado sobre lactancia no sabía cómo ponérmelo, estaba dormido y sólo despertaba cuando tomaba el biberón. Veía el reloj y me angustiaba al ver que no había mamado y se acercaba de nuevo la hora de la siguiente toma. Sentía que cada biberón me alejaba más de la lactancia exclusiva que deseaba.

Al día siguiente fui acompañada de mi madre pero no la dejaron entrar, "sólo entran los padres". Pedí coger a mi hijo de la cuna y me dijeron que estaría mejor descansando allí, que esperara a la siguiente toma. Me senté en una silla al lado y estuve mirándolo hasta que me lo dieron. Tras esto pasé horas sola en la sala de lactancia, casi no sabía cómo coger a mi hijo, seguía sin cogerme el pecho. Pedí ayuda al personal y apretaron fuertemente la cabeza del bebé sobre mi pecho haciendo que llorara. Dejaron de empujarle cuando se calló.

Salí destrozada, me había estado conteniendo pero no podía más. Pasé la noche llorando, me costaba sentir que mi hijo era mío y no del hospital."

Comité científico

- Julio Arbej Sánchez
- Estel Gelabert Albiol
- Isabel Irigoyen Recalde
- Gracia Lasheras Pérez
- Jorge Osma López
- Valero Pérez Camo
- Susanna Subirà Álvarez

PROGRAMA

9:00 INAUGURACION. Dra. Gracia Lasheras Pérez. Presidenta de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)

9:30-10:20 Anabel De La Cruz Sánchez. Psicóloga Perinatal e Infantil. Gabinete Vitaliza. Pamplona. **"La necesidad de ver, sentir y conectar con nuestro@s hij@s"**

10:20-11:10 Dra. Isabel Irigoyen Recalde. Psiquiatra. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. **"Programa "a mínimos" de Psiquiatría Perinatal para mujeres con trastorno mental grave"**

11:10-12:00 Dra. Charo Quintana Pantaleón. Especialista en Obstetricia y Ginecología. Hospital Sierrallana del Servicio Cántabro de Salud. Torrelavega. **"¿Qué es la violencia obstétrica?"**

12.00-12:30 Descanso con pequeño refrigerio a disposición en el mismo centro.

12:30-13:20 Dra. Lluïsa Garcia Esteve. Psiquiatra perinatal. Coordinadora de la Unidad de Salud Mental Perinatal. Hospital Clínic. Barcelona. **"La atención a la Salud Mental Perinatal en España: casi todo por hacer, y fácilmente mejorable."**

13:20-14:20 CONFERENCIA FINAL: Dra. Alessandra Bramante. Psicoterapeuta perinatal e investigadora en neurociencias. Ambulatorio prevenzione e cura della psicopatologia materna, Malgrate. Policentro Donna, Milan. **"Il suicidio durante la gravidanza e nel postpartum"/ "El suicidio durante el embarazo y el postparto"** (con soporte visual en castellano).

14:20 CLAUSURA. Dr. Valero Pérez Camo. Jefe del Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza

Dirigido a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario: medicina, psicología, enfermería, terapia ocupacional y trabajo social.

Información e inscripciones online en www.sociedadmarce.org

Gratuita para socios de la Sociedad Marcé, no socios 15€
Incluye **Certificado de asistencia** (envío on-line)

Plazas limitadas por orden de inscripción.

Solicitada acreditación, lo que no garantiza que la misma sea concedida finalmente por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

Lugar:

Sala Ramón y Cajal
Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza
Paseo Ruiseñores nº 2, 50006 Zaragoza

Organizan:

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

Sociedad Marcé Española
de Salud Mental Perinatal (MARES)

Colabora:

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza



Comisión de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias de Aragón



IV Simposio Salud Mental Perinatal

Miércoles 6 de Noviembre de 2019 (9:00 a 14:30)
Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza
Información e inscripción online en www.sociedadmarce.org



Organizan:

