

PRIMERA JORNADA DE LA SALUD MENTAL MATERNA TODO COMIENZA EN EL ÚTERO: LA SMM ES PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL



COMISIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

INTRODUCCIÓN

Según el Plan Nacional de Salud Mental 2017-2025, “Alrededor del 30% de las mujeres embarazadas en nuestro país, sufre síntomas de depresión y/o ansiedad. Si se consideran únicamente los trastornos depresivos, la prevalencia de depresión en este período es cercana al 10%” (p.13). Se ha señalado también que estos estados emocionales, así como episodios depresivos previos a la gestación son factores de riesgo importantes en la depresión puerperal, al igual que estresores psicosociales como la disconformidad respecto del propio cuerpo, un alto nivel de sobrecarga e inseguridad frente al cuidado del bebé, violencia intrafamiliar, dificultades en la relación interpersonal con la pareja o con el padre del recién nacido, como también un bajo nivel socioeconómico.

En cuanto al desarrollo del niño o niña, se señala que la depresión materna en periodo pre y/o perinatal, “...está asociada con problemas en los niños y niñas en distintos aspectos del desarrollo: “... dificultades en el desarrollo del lenguaje, psicomotricidad, cognición, apego, aspectos emocionales, funcionamiento interpersonal, problemas conductuales, anomalías en el electroencefalograma, de malnutrición y neuroendocrinas (p. 13).

CONTEXTO INTERNACIONAL

Esta Jornada, la primera realizada en Chile sobre el tema, se inscribe dentro de un esfuerzo liderado desde 2016 por La Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES) junto con organizaciones de Alemania, Austria, Australia, Argentina, Canadá, EEUU, Francia, Malta, Nueva Zelanda, Nigeria, Sudáfrica, Reino Unido, Sudáfrica y Turquía, quienes han iniciado una campaña para que se declare el Día Mundial de la Salud Mental Materna. En este espíritu, y en la semana previa al Día de la Madre, este año 2019 se celebrará en Chile la Primera Jornada de Salud Mental Materna el **8 de mayo**.



Día
Mundial
de la Salud
Mental
Materna

wmmhday.postpartum.net
#maternalMHmatters

Dicha campaña tiene como objetivo **aumentar la conciencia acerca de los problemas de salud mental materna**, lograr que más mujeres busquen ayuda, reciban tratamiento adecuado y sufran menos. Asimismo, mejorar los recursos destinados por los gobiernos a la prevención, detección y tratamiento de los trastornos mentales durante el embarazo y el primer año tras el nacimiento (trastornos mentales perinatales).

**PRIMERA JORNADA DE LA SALUD MENTAL MATERNA
TODO COMIENZA EN EL ÚTERO: LA SMM ES PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL**



COMISIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

OBJETIVOS:

- ✓ **Sensibilizar.** Si bien este objetivo se dirige hacia la población en general, como un primer abordaje creemos que los profesionales de la atención en salud debemos tomar conciencia de la importancia de este tema, para tomar acciones que conduzcan a un mejor cuidado a las madres y familias gestantes y puérperas.
- ✓ **Visibilizar.** Debido a la idealización de la maternidad en la sociedad patriarcal, los problemas de salud mental en esta población muy a menudo pasan desapercibidos o son banalizados, las madres sufren solas, en vergüenza y en silencio, lo cual agrava su condición al no ser atendidas profesionalmente.
- ✓ **Llamar a la acción.** Esta Jornada es la primera convocatoria en nuestro país para aunar esfuerzos, a través de un encuentro entre los distintos profesionales que actúan en solitario.

PÚBLICO OBJETIVO:

Profesionales de la Salud relacionados con el ámbito obstétrico, familiar, pediátrico, psiquiátrico, psicológico y estudiantes del área; Profesionales y estudiantes de las Ciencias Sociales (Psicología, Trabajo Social, Sociología, Antropología, Filosofía, Derecho); autoridades y público en general.

Fecha/hora: 8 de mayo de 9 a 14 hrs.

Lugar: Auditorio de la Universidad Autónoma: Pedro de Valdivia 425, Providencia, Stgo.

PROGRAMA

9:00 a 9:30 Registro de asistentes

9:30 a 12:00 Auditorio

9:30/9:45: Apertura Psic Pedro Acuña. Presidente Colegio de Psicólogos de Chile 15'

09:45/10:15: Violencia Obstétrica y Salud Mental; PhD Socióloga Michelle Sandler

10:15/10:45: Psicopatología materna. Dra. Soledad Ramírez, Psiquiatra Perinatal

10:45/11:15: La unidad de Psicología Perinatal en hospital; Psicóloga Emilia Dip¹, (en video)

11:15/11:45: Maternidad en el S. XXI; PhD Socióloga Andrea Lizama

¹ Invitada internacional: Psic. Emilia Dip es encargada de la Unidad de Psicología Perinatal en el Hospital Val d'Ebron de Barcelona, quien expone su experiencia.

**PRIMERA JORNADA DE LA SALUD MENTAL MATERNA
TODO COMIENZA EN EL ÚTERO: LA SMM ES PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL**



COMISIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

11:45/12:15: Lactancia materna y SMM; Psicóloga Gloria Kaliski Asesora de Lactancia

12:15 a 12:30 Hall central:

- Registro de asistentes,
- Feria de auspiciadores: Colegio de Psicólogos, UA, Revista Encuentro, Casa Natal.
- Proyección en permanencia durante todo el evento del documental In Utero (duración 90'), con espacio para sentarse + conversatorio informal.
- Coffee-break

12:30 a 13:30 Salas temáticas 1, 2, 3 y 4:

Mesas de trabajo. Los incisos se mencionan de modo orientativo y de ninguna manera exhaustivo, quedando abiertos a nuevas propuestas en cada mesa temática:

1) Prevención en SM infanto-juvenil:

Coordina: Dra Loreto Vargas, Gineco-obstetra

- Efectos de la experiencia gestacional materna en el bebé
- Efectos del estrés/cortisol de la madre en el desarrollo fetal;
- Experiencias protectoras durante la gestación, parto y puerperio

2) Bioética de la maternidad siglo XXI, un enfoque de género:

Coordina: PhD Andrea Lizama, Socióloga

- Violencia obstétrica
- Acompañar la IVE/duelo
- Feminismo y maternidad

3) Formación y capacitación de profesionales en SMM:

Coordina: Lic. Yanira Madariaga, Psicóloga Perinatal, Universidad de Viña del Mar

**PRIMERA JORNADA DE LA SALUD MENTAL MATERNA
TODO COMIENZA EN EL ÚTERO: LA SMM ES PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL**



COMISIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Exponen: Lic. Dra. Alicia Oiberman y cols.² (en video desde Bs Aires, Argentina)

- Contexto universitario, pre y postgrado
- Personal hospitalario y atención primaria
- Psicoeducación en parentalidad pre y perinatal

4) Políticas Públicas para la Salud Mental Perinatal:

Coordina: Mg. María Paz Aguilera Oportus, Psicóloga Perinatal

- Embarazo adolescente: doble protección
- Intersectorialidad en Salud Pública para la atención pre y perinatal
- Investigación en SM pre y perinatal

PRODUCTOS DE SALIDA

- Campaña de firmas en redes sociales para petitorio a legisladores con conclusiones emanadas de las Mesas de Trabajo.
- Memoria de la Jornada en versión digital para su difusión
- Registro fotográfico y audio-visual

Convoca

Comisión de Políticas Públicas
para Infancia y Adolescencia



Sede



Colaboración



Centro para el cuidado de la
salud mental de padres, madres
y sus bebés

² Invitadas internacionales: Representantes del Diplomado en Salud Mental Perinatal de la UBA, Argentina, para exponer su experiencia en la formación de especialistas en Psicología Pre y Perinatal.