A close-up photograph of a woman with long, dark, wavy hair, smiling warmly as she holds a baby. The woman is wearing a light-colored top and blue shorts. The baby is wearing a white diaper. The background is a plain, light-colored wall.

Taller de la IX Jornada de
Salud Mental Perinatal

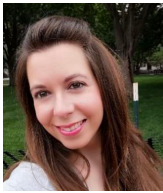


Sociedad
Marcé
Española
(MARES)

MEJORA DEL VÍNCULO MADRE-BEBÉ

**Entrenamiento en
estrategias**

Jueves 6 de mayo de 2021
Emisión por streaming



DOCENTES:

Cristina Sanz es Psicóloga Sanitaria, especialista en la etapa infantojuvenil, licenciada en Psicopedagogía y Educadora de Masaje Infantil (MI). Miembro de la Asociación Española de Masaje Infantil (AEMI) y de MARES

M^a Emilia Dip es Psicóloga Clínica, especialista en Salud Mental Perinatal y en los Cuidados Centrados en el Desarrollo y la Familia a través del entrenamiento NIDCAP (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program)



OBJETIVOS:

- Conocer los beneficios del MI, tanto en los bebés como en sus progenitores, y su aplicación para la mejora del vínculo a través del tacto.
- Demostración práctica de las técnicas según el Programa Internacional de MI para bebés de 0 a 12 meses.
- Conocer la importancia de la observación de bebés como una herramienta clave en la mejora del establecimiento del vínculo y la integración de la familia.
- Valorar una forma de intervención en la diada mamá-bebé basada en los cuidados centrados en el desarrollo y la familia que faciliten una salud mental perinatal óptima.

COMPETENCIAS:

1. Beneficios de la aplicación de MI y su influencia en la mejora del vínculo y el apego seguro.
2. Revisión de la evidencia en la aplicación terapéutica del Masaje Infantil en la depresión postparto, en los primeros meses de bebés prematuros, en los casos de adopción y en niños con enfermedades o trastornos del neurodesarrollo.
3. Demostración práctica de las técnicas de masaje del Programa Internacional de Masaje Infantil para bebés de 0 a 12 meses.
4. Conocer aspectos básicos a la salud mental del bebé y la salud mental materna. La importancia del vínculo temprano para la estructuración psíquica del recién nacido y su posterior desarrollo.

DIRIGIDO A:

Profesionales del ámbito de la Salud Mental Perinatal y Reproductiva (psiquiatría, psicología, enfermería, matronas, pediatría, obstetricia, biología, atención primaria y trabajo social), que deseen profundizar en las últimas evidencias sobre la mejora del vínculo mediante la observación de bebés y el MI, y disponer de herramientas útiles en su trabajo diario.

PROGRAMA:

15:00- Bienvenida. Presentación y ejercicio de toma de contacto

15:15- Beneficios de la aplicación del MI para los bebés, sus madres y sus padres. Evidencia científica de su uso, en especial en madres con depresión postparto y la mejora del vínculo con el bebé

16:15- Taller: visualización de videos aplicando las técnicas del MI. Enseñanza de los movimientos empleados en el Programa Internacional de MI aplicado a bebés de 0 a 12 meses

17:00- La Salud Mental del bebé: construcción del Vínculo

17:30- La observación como herramienta en la práctica clínica. Un cambio de mirada. Evidencia científica sobre el tema

18:00- Trabajo en grupos: Articulación entre la teoría y la práctica. Casos clínicos

19:00- Fin del taller

Inscripción on-line en www.sociedadmarce.org

General: 50 euros/ Soci@s MARES: 25 euros. Plazas limitadas.

Actividad en proceso de acreditación por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y la comisión de formación continuada del sistema nacional de salud