

## DOCENTE

---

### D. Jorge Osma López.

Doctor en Psicología. Profesor Ayudante Doctor en el área de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Zaragoza. Desde el año 1999 al 2006 recibió formación como terapeuta en la Unidad de Asistencia Psicológica de la Universitat Jaume I de Castellón, alternando esta experiencia profesional con la investigación en la evaluación e intervención de los trastornos emocionales. En la actualidad, su interés investigador se centra en el tratamiento de los trastornos emocionales, lo que le ha llevado a formarse en la aplicación del PU y a dirigir en España un ensayo clínico multicéntrico para validar el PU en formato grupal en unidades de Salud Mental Públicas. El Dr. Osma es vocal de la Sociedad Marcé Española debido a su interés en el estudio y prevención de la depresión perinatal a través de las Tecnologías de la Información y Comunicación.



### Hospital de la Maternitat

C/ Sabino Arana, 1. 08028 Barcelona



## INSCRIPCIÓN

Socios/as de la Sociedad Marcé \_\_\_\_\_ 50 €

No socios/as \_\_\_\_\_ 80 €

Enviar solicitud a:

**[psiquiatria.dex@quiron.es](mailto:psiquiatria.dex@quiron.es)**

Actividad en proceso de acreditación por Consell Català de la Formació Mèdica Continuada - Comisión de Formación



## TALLER SOBRE APLICACIÓN DEL PROTOCOLO UNIFICADO PARA EL TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES: ESPECIAL ATENCIÓN A LA ETAPA PERINATAL

---



8 y 9 de Abril de 2016

Entidades organizadoras:

Programa de Psiquiatría Perinatal y Género  
Hospital Clínic Barcelona  
Unidad de Psiquiatría Perinatal y Reproductiva  
Hospital Universitario Quirón Dexeus



## OBJETIVOS

### Objetivo general:

Perfeccionar la capacitación de los profesionales de la Salud Mental (psicólogos y psiquiatras) en psicoterapias basadas en la evidencia para el tratamiento de los trastornos emocionales.

### Objetivos específicos:

1. Presentar la base lógica del Protocolo Unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales haciendo especial hincapié en su utilización en la etapa perinatal.
2. Protocolo Unificado y Regulación emocional.
3. Describir el programa de tratamiento paso a paso: Módulos y sesiones.
4. Ejemplificar la aplicación del PU en distintos formatos y casos, prestando especial atención a los casos en período perinatal.
5. Entrenar a los asistentes en estrategias específicas de regulación emocional incluidas en el PU.

## DIRIGIDO A

Psicólogos y psiquiatras.

## CONTENIDO

- Psicopatología general/perinatal y regulación emocional
- Base lógica del PU para los trastornos emocionales
- PU: Estructura y contenidos
- PU: Módulos
  - Módulo I: Motivación para el cambio; comprender las emociones; reconocimiento y observación de la respuesta emocional.
  - Módulo II: Aprender a observar las experiencias y evaluación y reevaluación cognitiva.
  - Módulo III: Evitación emocional; emoción y conducta; conciencia y tolerancia de las sensaciones físicas.
  - Módulo IV: Exposición emocional interoceptiva y situacional; logros, mantenimiento y prevención de recaídas.
- Ejemplificación de la aplicación del PU en distintos casos, prestando especial atención a los casos en período perinatal.

## FECHAS Y HORARIO

Viernes 8 de abril de 16 a 21 horas.

Sábado 9 de abril de 9 a 14 horas.

## PROGRAMA

### VIERNES 8 DE ABRIL

- 16,00 h** Introducción: Introducción a la perspectiva transdiagnóstica
- 17,00 h** Psicopatología general / perinatal y regulación emocional
- 18,00 h** Descanso
- 18,20 h** Base teórica del PU para los trastornos emocionales. Estructura y contenidos
- 19,30 h** Módulo I del PU: Aplicación sesión a sesión

### SÁBADO 9 DE ABRIL

- 9,00 h** Módulos II y III del PU: Aplicación sesión a sesión
- 11,30 h** Descanso
- 12,00 h** Módulos IV y V del PU: Aplicación sesión a sesión

