



Barcelona a 15 de septiembre de 2020

Candidatura a vocalía de la Junta de la Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal (MARES)

Estimadas socias y estimados socios,

Mi nombre es Gemma Parramon Puig. Soy psiquiatra, Jefa de Sección de Interconsulta y Psiquiatría de Enlace y coordinadora de la Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona. Mi principal área de interés es la subespecialidad de la Psiquiatría de alta complejidad que se ocupa de la interfase entre la psiquiatría y las otras especialidades médicas y quirúrgicas llamada Psiquiatría de Enlace, la Salud Mental Perinatal es un buen ejemplo de lo que es esta especialidad. En las unidades de salud mental perinatal es crucial el trabajo interdisciplinar entre psiquiatría, psicología, ginecología, enfermería, pediatría, trabajo social, entre otras. Desarrollo esta actividad a nivel asistencial, docente y de investigación incorporando siempre la perspectiva de género.

Obtuve la licenciatura de Medicina y Cirugía en la Universitat Autònoma de Barcelona y la especialidad de Psiquiatría en el Hospital Clínic de Barcelona. Al terminar la residencia conseguí el Premio Fin de Residencia del Hospital Clínic y durante dos años hice investigación en Esquizofrenia y en Psiquiatría de Enlace en este hospital.

En 2005 empecé a trabajar en el Hospital Vall Hebron en el área de Interconsulta que a lo largo de los años ha ido creciendo hasta convertirse en 2015 en Sección de Interconsulta y Psiquiatría de Enlace, Sección de la que soy Jefa desde su origen. Dentro y fuera de la Sección he tenido especial interés en identificar las especificidades biológicas en el estado de salud de mujeres y hombres y las que trascienden la biología, las desigualdades de poder en sus relaciones, sus necesidades, limitaciones y oportunidades, y el impacto que estas diferencias tienen en la probabilidad de enfermar, en el acceso a los servicios de salud y en la recuperación. Esto me ha llevado a dedicar una parte importante de mi tiempo a la Salud Mental de las Mujeres y especialmente a la Salud Mental Perinatal. En 2017 después de un importante trabajo de equipo con todas las y los profesionales que se ocupan del acompañamiento de la mujer durante el embarazo y el postparto del área de salud donde desempeñé mi trabajo, conseguimos crear la Unidad de Salud Mental.

Soy profesora asociada del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la Universidad Autónoma de Barcelona en la Unidad Docente de Vall d'Hebron y también participo como docente al Grado de Criminología de la UAB. Durante años he sido tutora de residentes de psiquiatría y miembro de la comisión docente del curso de residentes que imparte el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Soy investigadora del Grupo de Psiquiatría, Salud Mental y Adicciones del Vall d'Hebron Instituto de Investigación.

Formo parte de diferentes Grupos de Trabajo de Mujer y Salud Mental y de Psiquiatría de Enlace. Soy miembro del Comité asesor de Mujer y Salud Mental del Plan Director de Salud Mental del Departamento de Salud y también del Grupo de Salud del Consejo Nacional de Mujeres de Cataluña. Estoy asociada a diferentes Sociedades científicas nacionales e internaciones (European Association of Psychosomatic Medicine, International Association for Women 's Mental Health, The International Marcé Society for Perinatal Mental Health) y en la actualidad soy Vicepresidenta de la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental. En este contexto he adquirido mucha experiencia en la organización de eventos científicos tanto nacionales como internacionales y en 2024 tenemos el encargo de organizar el *World Congress on Women's Mental Health*.

Ya desde estudiante de medicina tengo especial interés en la salud de la mujer y desde residente en la salud mental perinatal. Es un periodo crítico tanto por la madre como para el bebé, de ahí la importancia de poder desarrollar una subespecialidad de la que dependerá la salud tanto mental como física de las nuevas generaciones.

Soy socia de MARES des de casi su creación y he tenido el privilegio de formarme con las actividades que ha ido realizando. En estos momentos creo que puedo aportar mi trabajo a MARES y devolver parte de lo que la sociedad me ha aportado a mi.

MARES debe ser el órgano representativo del campo científico de la salud mental perinatal y de los profesionales que trabajan en este ámbito en España. Como sociedad científica su misión es el fomento de la excelencia en la asistencia, docencia y la investigación en salud mental perinatal con la voluntad de ser referente, impulso y enlace entre profesionales.

Para conseguir estos objetivos MARES debe liderar la organización de actividades formativas, cursos, debates, jornadas, reuniones que sean puntos de encuentro entre las socias y los socios. Debe ser referente en su area de interés y la interlocutora para los profesionales asociados y la administración, las instituciones sanitarias y los colectivos afectados. Todo esto debe hacerlo con el máximo rigor científico, en el marco de la práctica basada en la evidencia y desde la independencia de los organismos oficiales.

Mi interés en formar parte de la junta directiva de MARES va dirigido a conseguir estos objetivos y que esto mejore la disciplina y principalmente la atención a la salud mental perinatal de las mujeres y de sus hijos e hijas.

Saludos cordiales

Aunque el sistema de presentación de candidaturas es individual, quiero expresar que, las siguientes personas nos presentamos de forma conjunta: Jesús Cobo (candidato a vicepresidente), Verónica Martínez Borba (candidata a secretaria general), Laura Andreu (candidata a tesorera), Maria Giralt (candidata a coordinadora de edición), Isabel Irigoyen (candidata a vocal), Elena Crespo (candidata a vocal) y Cristina Silvente (candidata a vocal)