

**CANDIDATURA: MARIA GIRALT LOPEZ**

**Psiquiatra**

**Hospital Germans Trias i Pujol**



**Cargo al que se opta:** Vocal coordinación de edición

**Apadrinamiento:** Dra. Gracia Lasheras y Jorge Osma

**Resumen CV:**

Después de obtener la Licenciatura en Medicina en el año 2004 inicié la Residencia en Psiquiatría en el CASM Benito Menni, Sant Boi de Llobregat, con la rotación externa en el Bellvue Hospital, Nueva York, donde me formé en psiquiatría infanto-juvenil dada la imposibilidad de cursar la subespecialidad en el marco del sistema Español (beca de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental).

En el ámbito asistencial, tras finalizar la residencia, trabajé como psiquiatra en la Unidad de Crisis y Subagudos de Adolescentes del mismo centro hasta enero de 2018, cuando me incorporé al Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, como psiquiatra de referencia en las áreas de Pediatría y Obstetricia y como profesora asociada en la Universitat Autònoma de Barcelona. El Hospital Germans Trias i Pujol, coincidiendo con cambios en el modelo territorial de atención a la salud materno-fetal del Servicio de Obstetricia, la ampliación de la UCI de Neonatos y la creación de la unidad de hospitalización de Psiquiatría para pacientes de complejidad médica ha sido el entorno idóneo para poder crear y desarrollar un Programa de Psiquiatría Perinatal (premio en Mayo de 2019 en el marco de las comunicaciones orales de las VIII Jornadas de Salud Mental Perinatal). Esta nueva línea asistencial motivó que realizara el curso de Salud Mental Perinatal de la Universitat Autònoma de Barcelona (2018) en colaboración con la MARES. Desde hace casi un año también soy colaboradora en la sección de SM Perinatal de la Revista de Psicopatología.

En el ámbito de docencia he sido tutora de residentes en CASM Benito Menni y he diseñado el itinerario formativo para la acreditación de plazas PIR y MIR en Hospital Germans Trias, pendiente de resolución. Así mismo, ya hemos tenido los primeros rotantes externos que se han interesado en la psiquiatría perinatal.

Desde que comencé mi residencia me ha interesado la investigación. En 2008 comencé mi formación investigadora con el Diploma de Investigación Avanzada (DEA) con el trabajo: "Relación entre dermatoglifos y alteraciones frontales presentes en pacientes esquizofrénicos "(Cloenda de Premio la Societat Catalana de Psiquiatria). Posteriormente cursé el posgrado "Diseño y estadística en ciencias de la salud "y el Máster de Iniciación a la Investigación en Salud Mental (por lo que obtuve una beca CIBERSAM) con el trabajo "El papel de los rasgos esquizotípicos y OXTRgene en la teoría de la mente en la esquizofrenia: un estudio de base familiar "(Premio Elsa Valdizán). Con este máster pude ampliar conocimientos en genética, neuroimagen y cognitiva.

Desde 2014 he colaborado con diferentes grupos del CIBERSAM (dirigido por el Dr. Pomarol-Clotet y Dr. Fañanas), con FIDMAG (unidad de investigación Hermanas Hospitalarias) y el "Grupo de Investigación Consolidado: Genes y medio ambiente en la comprensión de la diversidad del comportamiento humano y la patogenia de los trastornos mentales (Generalitat de Catalunya, 2017SGR1577) ”.

Estas colaboraciones me han llevado a formar parte del equipo de investigación de diferentes proyectos como como el "Estudio multicéntrico del maltrato infantil en niños y adolescentes con trastornos psiquiátricos: modificaciones epigenéticas y se correlaciona con marcadores periféricos de inmunidad innata "(FIS, IP L Fañanás) y la "Plasticidad sináptica y edad de aparición de los trastornos psicóticos: análisis del proyecto Neuritin "(Fundación Alicia Koplowitz, IP M Fatjó-Vilas). Paralelamente, he ido definiendo mi área de interés en comprender las bases biológicas de trastornos del neurodesarrollo y otros trastornos que comienzan en la infancia y la adolescencia, centrándome en la investigación sobre el estudio de marcadores de riesgo clínicos y genéticos, con el principal objetivo de poder establecer perfiles individuales y familiares asociados a una mayor vulnerabilidad a la aparición precoz.

Actualmente estoy cursando el segundo año del Doctorado en Medicina e Investigación Translacional (Universidad de Barcelona).

A nivel de investigación en psiquiatría perinatal considero que las gestantes afectas de trastorno mental severo y su descendencia son una población compleja pero de importantísimo interés, dada la confluencia de factores genéticos, epigenéticos y factores ambientales cuya comprensión nos acercaría a los fundamentos biológicos de los trastornos mentales complejos.

## **Carta de motivación:**

Estimadas socias,

me dirijo a vosotras en relación con la Renovación de la Junta Directiva de la MARES, y mi presentación al cargo de vocal coordinación de edición con el apadrinamiento de la Dra. Gracia Lasheras y Jorge Osma.

Desde que inicié mi nueva etapa asistencial en el Hospital Germans Trias y Pujol, que facilitó el contacto con la complejidad asistencial de la salud mental perinatal (SMP) o de la díada madre-bebé, mi interés por este ámbito de conocimiento ha sido creciente, así como el desarrollo de una perspectiva de género, un nuevo enfoque, para entender la salud mental.

Pronto me di cuenta de que la psiquiatría perinatal no estaba tan lejos como inicialmente parecía de mi bagaje anterior, la psiquiatría infantil, viendo que la atención a la salud mental materna juega un papel muy relevante en la prevención primaria de la psicopatología infanto-juvenil.

Creo que una MARES fuerte y cohesionada da la oportunidad de extender el trabajo que cada una de nosotras realiza desde sus dispositivos, así como la posibilidad de crear redes de colaboración asistencial y redes que faciliten compartir conocimiento de un ámbito siempre cambiante y que se actualiza a cada momento. A su vez, puede ser el pilar que facilite el acceso a la formación. Recuerdo que para mí fue una ayuda imprescindible cuando entré en este campo.

Creo que es importante en los próximos años dar visibilidad a la SMP, durante tantos años desatendida o con una atención muy centralizada en algunas zonas de grandes núcleos urbanos. Para ello es imprescindible tener el respaldo de una sociedad como la MARES, que vele por el mismo interés, e impulse la Salud Mental Perinatal por el territorio estatal e internacional, por ejemplo en Latinoamérica, dando continuidad al inicio de la Red Iberoamericana de SMP.

A su vez, la MARES debe diseñar una estrategia de comunicación, ampliando redes sociales, participando en congresos nacionales e internacionales (SEMP, SEP, Congreso Woman Mental Health 2023, Barcelona) y una estrategia de colaboración con otras Sociedades (AEPP, SCP, Subgrupo SM y mujer-perinatal, Asociación Americana de Psiquiatría)...

Otro objetivo es la reactivación inmediata de la formación en Salud Mental Perinatal y reimpulsar desde la MARES el curso de especialización a través de una plataforma online.

A parte, la SMP debería estar presente en los programas formativos de pregrado y sobretodo, en los programas formativos de los residentes, y se podría facilitar y difundir información sobre aquellas unidades con capacidad docente para acoger rotaciones externas de residentes interesados en la salud mental perinatal.

A su vez la MARES deberá elaborar un plan estratégico que incluya la opinión e intereses de las socias que se recogerán mediante una encuesta inicial permitiendo que las socias puedan participar en grupo de trabajo de especial interés para ellas.

Aunque el sistema de presentación candidaturas es individual, quiero expresar que, las siguientes personas nos presentamos de forma conjunta:

- \* Jesús Cobo. Candidato a Vicepresidente
- \* Verónica Martínez Borba. Candidata a Secretaria general
- \* Laura Andreu. Candidata a Tesorera
- \* Maria Giralt. Candidata a Coordinadora de edición
- \* Isabel Irigoyen. Candidata a vocal
- \* Gemma Parramón. Candidata a vocal
- \* Elena Crespo. Candidata a vocal
- \* Cristina Silvente. Candidata a vocal

Salud y nos vemos en la Asamblea!

Maria Giralt

A Barcelona,