

## DATOS CANDIDATURA

---

Candidata: Verónica Martínez Borba  
Cargo al que se opta: Secretaría general  
Apadrinamiento: Gracia Lasheras  
Jorge Osma López



## BREVE CURRÍCULUM

---

° Estudios

- Grado en Psicología en Universitat Jaume I, Castellón (2014)
- Máster Universitario en Psicología general Sanitaria en Universitat Jaume I, Castellón (2017)
- Curso en Salud Mental Perinatal (150 horas) organizado por la Sociedad Marcé y la Universidad Autónoma de Barcelona (2019)
- Actualmente cursando estudios de doctorado en Diseño, Gestión y Evaluación de Políticas Públicas de Bienestar Social en la Universitat Jaume I. Disfruto de un contrato predoctoral en esta universidad por lo que combino las tareas asistenciales a pacientes en el Servicio de Asistencia Psicológica con la docencia en el grado de Psicología, Medicina y Criminología y el desarrollo de investigaciones en el campo de la salud mental perinatal.

° Práctica clínica e investigación

En mi desarrollo como investigadora destaca mi interés por el estudio del dolor crónico y la salud mental perinatal. En cuanto a la línea de investigación en dolor, durante el año 2017 y como parte de mi trabajo de final de máster, realicé una investigación centrada en la personalidad, afrontamiento y creencias en dolor crónico, del que han derivado dos artículos científicos publicados en revistas indexadas en Journal Citation Reports. Además, en abril de 2018 obtuve un contrato en régimen de concurrencia competitiva en la Fundación de Hospital Provincial de Castellón para la realización del proyecto "Utilidad de una app para la monitorización del dolor oncológico irruptivo" con una duración total de 10 meses.

Actualmente, mi interés clínico y científico está orientado a la salud mental perinatal, especialmente en el uso de las nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para la prevención y tratamiento de las alteraciones emocionales, como la ansiedad y depresión, durante el embarazo, posparto y los tratamientos de reproducción asistida.

Desde septiembre de 2017 estoy desarrollando mi tesis doctoral cuyo título es "Proyecto Mamá feliz: prevención online de las alteraciones emocionales en la etapa perinatal". Como resultado del desarrollo de esta tesis he publicado cuatro artículos en revistas indexadas en Journal Citation Reports y dos capítulos de libro.

Dado mi interés en la salud mental perinatal, desde octubre de 2019 estoy participando en un estudio sobre una intervención basada en el protocolo unificado para prevenir la aparición de alteraciones emocionales durante tratamientos de reproducción asistida en un hospital público de Castellón.

Además, he participado activamente tanto en la organización de congresos como en la presentación de trabajos en los mismos. He sido miembro del Comité Organizador del XI Congreso Nacional y I Internacional de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología y he presentado 13 trabajos en congresos internacionales (5 comunicaciones escritas, 6 comunicaciones orales y 2 presentaciones en simposios invitados) y 9 nacionales (6 comunicaciones escritas y 3 comunicaciones orales), de los cuales, dieciocho se centran en la salud mental perinatal así como nuevas formas de intervención y cuatro sobre otras alteraciones mentales.

◦ Premios

- Primer premio al mejor poster en el 61º congreso de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (2017).
- Primer Premio Certamen de Psicología PsicoSlam del Congreso Nacional de Psicología 2019 otorgado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España (COP).
- Los resultados obtenidos hasta la fecha dentro del proyecto "Mamáfeliz: uso de las TIC para el estudio y prevención de la depresión perinatal" han desencadenado en la obtención del Premio CIDAP 2018 Cátedra de investigación y desarrollo aplicado en psicología.

## **CARTA MOTIVACIÓN**

---

En el año 2017 empecé mi desarrollo como investigadora en el campo de la salud mental perinatal. Desde el inicio, fui consciente del gran vacío que existe en este campo en nuestro país, tanto en investigación como en asistencia clínica. Existen escasas investigaciones en cuanto a protocolos de detección y tratamiento de alteraciones psicológicas durante el embarazo, parto y postparto en España. No es de extrañar, por tanto, que existan carencias en los recursos que atiendan específicamente a mujeres en la etapa perinatal.

En mi interés por conocer los recursos disponibles para mujeres en etapa perinatal, y en un intento por aproximarme a aquellas asociaciones que lucharan por dar visibilidad a la salud mental materna, conocí la Sociedad Marcé Española. Desde entonces he seguido las iniciativas que se han desarrollado desde esta asociación, como la difusión del día mundial de la salud mental materna, las jornadas anuales, las sesiones y webinars online durante la situación de confinamiento o el curso de salud mental perinatal que realicé en 2019. Ese mismo año también pase a formar parte del conjunto de socias/os de la MARES.

## Candidatura Junta Directiva Sociedad Marcé Española (MARES) 2020

Actualmente, coincidiendo con la renovación de la junta directiva de la MARES, he decidido postularme como candidata para el puesto de secretaria general. Como miembro de esta sociedad y en concreto de la junta directiva, considero que es fundamental cumplir unos objetivos desde la MARES:

- Potenciar la formación en salud mental perinatal: no solo a través del curso que ya se venía ofertando desde la MARES, sino ampliando la proyección de esta formación a modelos más completos (por ejemplo, Master universitario) o modelos completamente online a través bien de una plataforma propia de la sociedad o bien en colaboración con Universidades de reconocido prestigio. Además, considero fundamental atender a los contenidos más demandados por las/os socias/os y expertas/os en el campo y mejorar la formación no solo teórica sino también práctica, a través de estancias o rotatorios para residentes en formación en salud mental.
- Desarrollo de un plan estratégico para socias/os: realizar encuestas de preferencias que guíen las iniciativas de la MARES, dinamizar el chat de la sociedad donde las/os socias/os puedan estar en contacto.
- Mejorar la representación de la MARES en el territorio nacional: participación en congresos con mesas de la MARES, dar a conocer a la MARES más allá de Cataluña, por ejemplo, organizado jornadas en diferentes ciudades de España, elaborar un directorio científico y profesional de líneas de salud mental perinatal en España y vincularse con otras sociedades como la Asociación Española de Psicología Perinatal.
- Impulsar las relaciones internacionales: especialmente con Latinoamérica, proyecto que ya se ha iniciado con la Red Iberoamericana de salud mental perinatal.
- Plan de comunicación: ampliar y reforzar el uso de redes sociales para visibilizar la labor de la MARES y la importancia de la salud mental materna.

Con el propósito de contribuir a la consecución de los mencionados objetivos, presento mi candidatura a las elecciones de la junta directiva de la Sociedad Marcé Española que tendrá lugar el próximo 16 de octubre de 2020.

Aunque el sistema de presentación candidaturas es individual, quiero expresar que, las siguientes personas nos presentamos de forma conjunta:

- Jesús Cobo. Candidato a Vicepresidente
- Verónica Martínez Borba. Candidata a Secretaria general
- Laura Andreu. Candidata a Tesorera
- María Giralt. Candidata a Coordinadora de edición
- Isabel Irigoyen. Candidata a vocal
- Gemma Parramón. Candidata a vocal
- Elena Crespo. Candidata a vocal
- Cristina Silvente. Candidata a vocal

Castellón de la Plana, 15 de septiembre de 2020.

Verónica Martínez Borba.