



- **Soy Cristina Silvente** y opto al cargo de **Vocalía**
- Aunque el sistema de presentación candidaturas es individual, quiero expresar que, las siguientes personas nos presentamos de forma conjunta:
 - * Jesús Cobo. Candidato a Vicepresidente * Verónica Martínez Borba. Candidata a Secretaria general * Laura Andreu. Candidata a Tesorera
 - * María Giralt. Candidata a Coordinadora de edición * Isabel Irigoyen. Candidata a vocal * Gemma Parramón. Candidata a vocal * Elena Crespo. Candidata a vocal * Cristina Silvente. Candidata a vocal

- Licenciada en Psicología por la Universitat Autònoma de Barcelona (1994). Máster en Medicina Preventiva y Promoción de la Salud por la Universidad de Barcelona (2002). Postgrado en Mediación y Resolución de Conflictos (URL). Amplia formación en Trauma, Duelo y atención psicológica en emergencias, urgencias y catástrofes. DEA en Psicología de la Salud (2009).

- Trabajo en consulta privada en el campo de la Psicología de la Salud y Perinatal desde 2005. Clínico EMDR (psicoterapia). Tutora docente del Grado de Psicología en la UOC (desde 2003). Docente en los temas de lactancia materna e intervención en trauma y duelo en el Postgrado de Psicología Perinatal de la Fundación Universitat Rovira i Virgili (Tarragona). Docente en la formación de profesionales sanitarios. Actualmente realizando mi Tesis Doctoral sobre *Actividad Física durante el embarazo y Neurodesarrollo* en la URV, en 2018 ganó el Segundo Premio a la mejor Comunicación Libre en la VII Jornada de Salud Mental Perinatal.

- He colaborado activamente en diferentes asociaciones en el ámbito Perinatal, como El Parto Es Nuestro y Alba Lactancia Materna (en la cual fui voluntaria durante 8 años). Miembro del Comité Científico del Congreso de Fedalma del 2012 y 2013. Tesina del Doctorado en Psicología de la Salud sobre aspectos psicológicos de la lactancia materna (2009). Socia fundadora de la "Asociación Española de

Psicología Perinatal", de "DonaLlum, Asociación Catalana por un Parto Respetado" y de "Psicólogos Sin Fronteras Cataluña" (donde fui su primera presidenta). Actualmente soy miembro del Grupo de Trabajo de Psicología Perinatal en el Colegio Oficial de Psicología. Colaboradora en la Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Salud y de la Guía de atención del parto en casa del Colegio de Enfermería de Barcelona. Co autora de los libros: *Las Voces Olvidadas (sobre pérdidas gestacionales tempranas)*, ed. Obstore; *Viajar con Niños* de la Editorial Viajera, y de *Las claves del equilibrio emocional*, ed. Círculo de Lectores.

Carta de motivación:

Mi interés por la Salud Mental Perinatal surge a raíz de la experiencia personal de ser madre y, posteriormente, descubrir la poca o nula formación y especialización para profesionales de la Salud Mental en el ámbito Perinatal. Así fue como entré en contacto con asociaciones de madres, entré a trabajar en un centro en colaboración con matronas y decidí hacer mi Tesina del Doctorado en Salud Mental Perinatal. La necesidad de formación especializada es lo que nos llevó a fundar la AEPP. Sigo trabajando para una especialización en SMP después de 15 años.

Entré en la MARES después de varias Jornadas de Salud Mental Perinatal y ver la necesidad de estar en contacto con profesionales tanto en la geografía española como extranjera, que trabajasen tanto en el ámbito privado, público y comunitario así como a nivel de investigación que ha sido siempre una de mis pasiones. Puedo aportar no sólo mi experiencia como Psicóloga, Docente e investigadora, sino también la que he obtenido en diferentes juntas directivas de varias asociaciones y como socia activa.

Mis Objetivos para el futuro de la MARES:

- **Potenciar la formación en SMP** desde la MARES, un poco siguiendo la línea que había iniciado hace años, en base a preferencias de socias, valorando la posibilidad de una plataforma online con proyección universitaria, así como involucrar a la MARES en oferta formativa en SMP en España para residentes. Impulsar la creación de Unidades docentes acreditadas.
- **Participación de MARES en congresos** con Mesa MARES (SEMP, SEP, Congreso Woman Mental Health 2023, Barcelona)
- **Impulsar MARES fuera de Cataluña:** Coorganizar nuevas Jornadas de SMP en otras ciudades de España, así como en latinoamérica, dando continuidad al inicio de la Red Iberoamericana de SMP.
- **Crear mapa científico y profesional MARES** (líneas de SMP en España) para poder elaborar un directorio.
- **Vincular con otras Sociedades** (AEPP, SCP, Subgrupo SM y mujer-perinatal, Asociación Americana de Psiquiatría)
- **Ayudar en el desarrollo de un Plan estratégico** para socias, así como en un **Plan de comunicación:** para ampliar la presencia en redes sociales y dar visibilidad.