



Sociedad
Marcé
Española
(MARES)



Mi nombre es Laura Andreu Pejó, me dirijo a todas las personas, mujeres y hombres, que forman parte de la Sociedad Marcé Española (MARES) para trasladarles mi interés por formar parte del equipo directivo ocupando la figura de tesorera.

Mi interés en el conocimiento sobre la Salud Mental Perinatal (SMP) nació con la elaboración de mi tesis doctoral que se desarrolló en el marco de la prevención de la SMP a través de las nuevas tecnologías. Una vez embarcada en esta aventura mi afán científico y también personal solo hizo que aumentar puesto que, descubrí un campo de la salud mental vinculado a la mujer fascinante que además, necesita del máximo esfuerzo posible para que logre alcanzar la posición que merece. También mi interés en la SMP es personal puesto que, soy madre de un niño de tres años y mi reciente experiencia de la maternidad me ha permitido ver lo necesario que es proporcionar a todas las mujeres una adecuada atención a su salud emocional en una etapa tan importante de la vida como es el embarazo y el posparto. Todo ello me llevó a seguir avanzando en el ámbito de la investigación científica, lo cual hoy forma parte de mi trabajo y también, de manera casi inevitable, me llevó a formar parte de la que hoy considero una de las más importantes Sociedades relacionadas con la salud mental de la mujer, la Sociedad Marcé Española (MARES).

Junto con el equipo directivo correspondiente, confío en poder trabajar para redirigir la Sociedad hacia tres objetivos fundamentales. En primer lugar, *incrementar la participación de las socias y socios de MARES* estableciendo un plan estratégico que incluya: encuestas periódicas sobre sus preferencias y necesidades, fomentar el uso de chats que facilite la comunicación entre los interesados e interesadas o incluso, realizar grupos de trabajo con socias y socios para desarrollar proyectos docentes o de divulgación. En segundo lugar, *potenciar la formación en SMP*, potenciar proyectos de formación extensibles al ámbito universitario y a los distintos profesionales de la salud mental a través de unidades docentes acreditadas. Todo, mediante el uso de las

mejores herramientas tecnológicas que faciliten un acceso global. Finalmente, *desarrollar proyectos que impulsen la MARES* a nivel tanto nacional como internacional, incrementando la participación en congresos nacionales e internacionales de prestigio, coordinar nuevas Jornadas de SMP en otras ciudades de España e impulsar su expansión en Latinoamérica, dando continuidad al inicio de la Red Iberoamericana de SMP. Asimismo será una prioridad, aunar fuerzas con otras Sociedades como por ejemplo, AEPP, SCP, Subgrupo SM y mujer-perinatal o la Asociación Americana de Psiquiatría que permita una comunicación fluida que ayude a dar mayor visibilidad a la Sociedad MARES.

Formando parte de la dirección de la Sociedad MARES como tesorera me comprometo a velar por el interés y rendimiento económico de la Sociedad custodiando sus fondos y valores conforme determinen la Asamblea General y la Junta Directiva. Así como, rendir a la Asamblea General un informe periódico de tesorería sobre el estado y los movimientos económicos de la Sociedad para el mayor beneficio de todas las socias y socios.

Candidata:

Laura Andreu Pejó con DNI: 20474892Q opta al cargo de tesorería de la Sociedad Macé Española (MARES).

CV Breve:

Es diplomada en enfermería y licenciada en psicología. Cursó los estudios de máster oficial en Psicopatología, Salud y Neuropsicología y Psicología General Sanitario en la Universidad Jaume I de Castellón. En el año 2017 defiende su tesis doctoral *Proyecto Mamáfeliz: Estudio sobre la Salud Mental Prenatal a través de Internet*, que estudia la relación de un gran número de variables biopsicosociales con las alteraciones emocionales, principalmente la depresión prenatal, el ajuste y el funcionamiento social en un grupo de mujeres embarazadas, mediante el uso de una página web. Tras varios años de actividades laborales de carácter asistencial y docente, actualmente es profesora ayudante en la Unidad Predepartamental de Enfermería de la Universidad Jaume I de Castellón. Su interés investigador se centra en los estudios relacionados con la Salud Mental Perinatal y la Salud Reproductiva de las mujeres así como, el uso de nuevas Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) para la evaluación y tratamiento de los trastornos emocionales. Pertenece a los grupos de investigación IPES (Investigación en Personalidad, Emoción y Salud) y al grupo de investigación GIENF (Grupo de Investigación en Enfermería). Ha participado en numerosos congresos de carácter nacional e internacional del ámbito de la psicología y la enfermería. Es autora de diversas publicaciones científicas relacionados con las SMP y la salud de la mujer y colaboradora en proyectos financiados en diferentes líneas de trabajo.

Apadrinamiento:

Dra. Gracia Lasheras Pérez y Dr. Jorge Javier Osma López.

Finalmente hago constar que, aunque el sistema de presentación de candidaturas es individual, quiero expresar que, las siguientes personas nos presentamos de manera conjunta: Jesús Cobo, Candidato a Vicepresidencia; Verónica Martínez, candidata a Secretaria; Laura Andreu, candidata a Tesorera; María Giralt, candidata a Coordinadora de Edición; Isabel Irigoyen, candidata a Vocal; Elena Crespo, candidata a Vocal; Cristina Silvente candidata a Vocal.