



Jesús Vicente Cobo Gómez

Estimados Amigos y Amigas:

Me he decidido a presentaros mi candidatura para la Vicepresidencia de la Sociedad Marcé Española (MARES) con la ilusión que pueda ser elegido y aportar mi trabajo a las importantes tareas que sin duda pondrá en marcha la nueva Junta Directiva que surgirá de esta Asamblea. Aunque soy miembro de la Marcé Society International desde hace años y de la Sociedad Marcé Española (MARES) desde su primera reunión tras la Fundación, hasta ahora no había dado el paso adelante para colaborar más en profundidad.

Además, mi candidatura viene apadrinada por dos figuras de renombre en nuestra Asociación. Por un lado nuestra actual Presidenta, la Dra. Gracia Lasheras, y por otro, nuestro futuro Presidente, el Dr. Jorge Osma. Me siento orgulloso de su recomendación.

Tengo 53 años, soy psiquiatra de profesión, vivo en pareja, y soy padre de una preciosa niña de siete meses de edad. Me encanta la novela negra, los cómics y el cine. Desde joven, he tenido una dimensión social en mis actividades de cara a la sociedad. Colaboro en algunas actividades filantrópicas y de voluntariado. He preparado un *curriculum* científico y profesional mostrando mi trayectoria y destacando los aspectos de interés en Salud Mental de la Mujer y la Salud Mental perinatal, para que me conozcan mejor también en esos aspectos. Llevo trabajando como Consultor en Salud Mental Perinatal en mi Hospital desde 2005 y actualmente estoy implicado en el desarrollo de una Unidad específica, que recogería la experiencia acumulada en nuestro Hospital, con el ejemplo y el buen hacer de las Unidades internacionales y las que se están constituyendo en nuestro Estado, que ya son una realidad en algunos ámbitos geográficos... pero no en todos.

Intentaré aportar también mi experiencia docente y organizadora en diversas actividades formativas a lo largo de los años y especialmente en las tareas de extensión de la Sociedad. Mi interés por la Salud Mental Perinatal comenzó hace mucho tiempo, cuando organizamos desde el Grupo de Salud Mental de la Mujer de la Sociedad Catalana de Psiquiatría la Jornada de Depresión Postparto en el 2007... Después, ya constituida la MARES, el crecimiento del interés y las actividades formativas y docentes sobre Salud Mental Perinatal en el Estado español han sido, si se me permite orgullosamente decirlo, casi exponencial. Y era necesario. Y ahora es necesaria también una nueva etapa que consolide y a la vez abra nuevas fronteras para la Sociedad y la Salud mental Perinatal en el mundo de habla hispana.

Uno de nuestros objetivos principales para el futuro de la MARES y probablemente el más urgente a desarrollar, incluiría potenciar la formación en Salud Mental Perinatal desde la MARES y no sólo para sus socias y socios, sino con una proyección internacional como es necesario en nuestro mundo globalizado. Evidentemente, se realizaría en base a las preferencias de las socias, para lo que tendremos que realizar una encuesta inicial. La idea es utilizar una plataforma online, que además es la más adecuada en estos tiempos difíciles de pandemias y restricciones a los desplazamientos. Lo ideal es que la formación tenga una proyección universitaria,

lo cual no debería ser demasiado difícil teniendo en cuenta las trayectorias y prestigio del panel de expertos que sumamos, incluidos nuestro futuro Presidente y las Past- Presidentas.

También necesitaríamos involucrar a la MARES ya, sin esperar demasiado, en la introducción de una oferta formativa en Salud Mental Perinatal en España para residentes de Psicología Clínica y Psiquiatría. Esto implicaría la creación de Unidades docentes acreditadas en Salud Mental Perinatal y tareas de acreditación, difíciles pero necesarias. En otros estados de la Red Iberoamérica se podía colaborar a través de Delegaciones u otros sistemas asimétricos y atendiendo a las características y desarrollos de cada uno de los Estados. MARES y la Marcé International podrían colaborar de una manera estable, en colaboración o alianza con Agencias internacionales o locales. No hemos de olvidar las dificultades de la Salud Mental Perinatal en los ámbitos rurales y de los países con menos recursos de habla hispana, y es por ello que el desarrollo de estructuras docentes on line y propias de la MARES es una necesidad prioritaria, como he indicado.

Muchas de nuestras socias todavía provienen del ámbito catalán, como yo mismo, pero creo que necesitaríamos impulsar todavía más a MARES fuera de Cataluña. Por ello, como ya se ha iniciado, deberíamos co-organizar nuevas Jornadas de Salud Mental Perinatal en otras localidades del Estado español, en especial si tenemos ya un pequeño núcleo de socias u ofreciendo directamente nuestra asistencia a los Colegios Profesionales u Asociaciones.

En este sentido también, se ha de impulsar la expansión en Latinoamérica de la MARES, dando continuidad al inicio de la Red Iberoamericana de Salud Mental Perinatal que ya existe

A nivel interno, necesitaríamos también un Plan estratégico para socias, que pretendemos realizar mediante una encuesta, dinamizando el chat e impulsando grupos de trabajo con socias.

Crearemos un “mapa científico y profesional” de la MARES, incluyendo las líneas de atención e investigación en Salud Mental Perinatal en el Estado español. Esto nos permitirá elaborar un directorio de recursos y centros.

Potenciaremos la colaboración con otras Sociedades como AEPP y la SCP (especialmente a través del Subgrupo SM y Mujer-perinatal, donde ya colaboramos activamente) y otras por establecer o posibles, como la AEP, Sociedades Latinoamericanas o la sección de habla hispana de la Asociación Americana de Psiquiatría.

También estimularemos la participación de MARES en Congresos, con una Mesa MARES o específica de aspectos claves o generales según el caso, de la Salud Mental Perinatal. Entre otros (no es exclusivo), esperamos contar con Mesas en el Congreso SEMP, el SEP o el *International Congress on Woman's Mental Health 2023* de Barcelona.

Finalmente, deberíamos establecer un nuevo Plan de comunicación, lo que implica ampliar nuestra presencia en las redes sociales y dar visibilidad, por un lado, a nuestras actividades y, por otro, a la Salud Mental Perinatal. El objetivo en su conjunto en éste campo sería convertirnos en un referente en las redes y, además, en un consultor experto de cara a los principales medios de comunicación, con presencia en los ámbitos que nos requiriesen y con una labor de manifestación y advocacia.

Lo ideal para llevar adelante todas estas actividades sería poder cohesionar una nueva Junta firme con objetivos claros y comunes. Y además flexible para poder enfrentarnos a los retos e imprevistos que siempre suceden... muchas veces para mejorarnos y ofrecernos nuevas perspectivas. Ésta son las tareas, en mi opinión, que tiene que desarrollar la nueva Junta. Si te han parecido de interés, te pido también tu apoyo para poder colaborar en ella.

NOTA: Aunque el sistema e presentación de candidaturas es **individual**, quiero expresar que las siguientes personas nos presentamos de manera conjunta:

- Jesús Cobo, candidato a la Vicepresidencia.
- Verónica Martínez Borba, candidata a la Secretaría general.
- Laura Andreu, candidata a Tesorería.
- María Giralt, candidata a Vocalía (Coordinación de edición).
- Isabel Irigoyen, candidata a Vocalía.
- Gemma Parramon, candidata a Vocalía.
- Elena Crespo, candidata a Vocalía.
- Cristina Silvente, candidata a Vocalías.

Atentamente, Jesús Cobo

Jesús Vicente Cobo Gomez

Situación profesional actual

Organismo: Corporació Sanitària i Universitària Parc Taulí
 Servicio de Salud Mental, Corporació Sanitària Parc Taulí (Sabadell, Barcelona)
 Unidad Docente Parc Taulí. Departament de Psiquiatria i Medicina Legal. Universitat Autònoma de Barcelona
 Fecha de inicio: 01/05/00
 Categoría profesional: Psiquiatra Consultor Senior (nivel C)
 Situación administrativa: Plantilla Dedicación: A tiempo completo

Formación Académica

Titulaciones	Centro	Fecha
Licenciado en Medicina y Cirugía: título	Facultad de Medicina, Universidad de Cantabria	1991
Licenciatura en Medicina: grado (sistema antiguo)	Facultad de Medicina, Universidad de Cantabria	1992, Sobresaliente (máxima nota)
Especialista en Medicina: Psiquiatria	Servicio de Psiquiatria, Hospital Universitari de Bellvitge (Hospitalet de Llobregat, Barcelona).	2000
European Certificate in Anxiety and Mood Disorders	Maastricht University	2004
Máster en Historia de las Ciencias	Universitat Autònoma de Barcelona	2004
Doctor en Historia de las Ciencias	Universitat Autònoma de Barcelona	2006, "Apto <i>Cum Laude</i> " (equivalente actual a Sobresaliente <i>Cum Laude</i>)
International Master of Affective Neuroscience	Maastricht University - Firenze University - Bristol University	2008

Actividades de caracter profesional de interés

Plaza	Institución	Fechas
Residente en Psiquiatria	Servicio de Psiquiatria, Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge (Hospitalet de Llobregat, Barcelona)	1996-2000

Especialista en Psiquiatría	Corporació Sanitària Parc Taulí (Sabadell, Barcelona) 1. Psiquiatra adjunto. Consultas Externas de Psiquiatría (2000-2002). 2. Consultor de Psiquiatría. Programa "Antena" de Atención Primaria en ABS de Castellar del Vallès (Barcelona) (2000-2002). 3. Adjunto de Guardies. Emergencias de Psiquiatría (2000 - 2017). 4. Psiquiatra Adjunto. Unidad de Hospitalización y Hospital de Día (2002 - actualidad). 5. Coordinador de Investigación en Salud Mental (2002-2008). 6. Psiquiatra Consultor. Unidades de Psicogeriatría y Rehabilitación (2003-2005). 7. Coordinador de la Unidad funcional de TEC (2002-2009). 8. Miembro del Comité de Investigación y Docencia en Salud Mental (2008 - actualidad). 9. Psiquiatra Consultor de las Unidades de Hospitalización de Ginecología y Obstetricia (2005 - actualidad). Grupo impulsor del Programa de Salud Mental Perinatal (2019-actualidad)	2000- actualidad
-----------------------------	---	------------------

Actividades de caracter docente de interés

Profesor Asociado de Historia de la Medicina (sustituto)	Universidad de Zaragoza.	1993
Colaborador docente de Pregrado (Psiquiatría)	Unidad Docente de Medicina. Universitat de Barcelona. Servicio de Psiquiatría, Ciutat Sanitària i Universitària de Bellvitge (Hospitalet de Llobregat, Barcelona).	1996-2000
Docente de Postgrado (Master)	Docente de prácticas, Docente teórico del Módulo de Esquizofrenia, Dirección de Trabajos ("Tesis") de Máster. Máster en Psicopatología de Adultos, Universitat Autònoma de Barcelona.	2002- 2019
Profesor Asociado de Psiquiatría	Facultad de Medicina, Unidad Docente Parc Taulí. Departament de Psiquiatría i Medicina Legal. Universitat Autònoma de Barcelona (Bellaterra, Barcelona).	2010- actualidad

Regularmente realizo docencias teórica y práctica de Residentes de diversas especialidades (principalmente de Psiquiatría, Psicología Clínica y Enfermería de Salud Mental y Matronas), otras docencias y diferentes cursos de pregrado y postgrado y en especial colaboro en la Docencia de Postgrado en la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva del Área Sanitaria y en el Servicio de Obstetricia y Ginecología de la Corporació Sanitària Psarc Taulí.

Trabajos de Máster Dirigidos: 6

Trabajos de Fin de Estudios Dirigidos: 8

Tesis Doctorales dirigidas: 2

Tesis Doctorales inscritas actualmente en dirección o co-dirección: 5

Líneas de Investigación:

- Salud Mental de la Mujer y Salud Perinatal.
- Insight y Metacognición en Psicosis.
- Neuropsicoendocrinoinmunología en el Trastorno Bipolar y otros Trastornos Neuropsiquiátricos.
- Nuevas Tecnologías Smartphone y rehabilitadoras aplicadas a la Salud Mental.
- Historia de la Medicina en la Edad Moderna (siglos XVI y XVIII).

Participación en Proyectos

NOTA: Sólo se incluyen aquellos más recientes ó en relación a la Salud Mental de la Mujer y la Salud Perinatal

Título del proyecto: Double blind, placebo-controlled study of efficacy, safety and tolerance of raloxifene as an adjuvant treatment for negative symptoms of schizophrenia in postmenopausal women. Entidad financiadora: Stanley Medical Research Institute - Fundació Sant Joan de Déu. IP multicéntrico: Dra. Judith Usall i Rodié. IP Principal Parc Taulí: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: NYMPHA-MD, Next Generation Mobile Platforms for HeAlth, in Bipolar Disorders. Entidad financiadora: European Union's Seventh Framework Programme [FP7/2007-2013], grant agreement n° 610462. IP Principal Parc Taulí: Dr. Diego J. Palao. IC: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Biomarcadores hormonales e inflamatorios y respuesta a una intervención de rehabilitación cognitiva en psicosis tempranas: ensayo aleatorizado, cruzado, simple ciego. Entidad financiadora: Fondo de Investigaciones Sanitarias, codi: PI15/01386. IP Principal: Dr. Javier Labad. IC: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Eficacia de un módulo e-neurocognitivo como coadyuvante a la rehabilitación funcional para pacientes con trastorno bipolar. Entidad financiadora: Fondo de Investigaciones Sanitarias, codi: PI15/01478. IP multicéntrico: Dra. Anabel Martínez Aran. IC: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Hombres Cuidadores. Reptos y Oportunidades para reducir las desigualdades de género y afrontar las nuevas necesidades de cuidados. Entidad financiadora: RecerCaixa. IP multicéntrico: Dra. Dolors Comas d'Argemir. IC: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Abuso sexual infantil y adolescente en mujeres que buscan ayuda por problemas de salud mental sexual y reproductiva. Entidad financiadora: Beca Institut Català de les Dones + Programa ASSIR. IP multicéntrico: Dra. Sílvia López. IC: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Salud Mental de Larga Duración. Entitat finançadora: Beca CIR Taulí + Servei de Salut Mental - Corporació Sanitària Parc Taulí. IP: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Función tiroidea y autoinmunidad en el Trastorno Bipolar: un estudio familiar y prospectivo. Entidad financiadora: Servei de Salut Mental - Corporació Sanitària Parc Taulí. IP: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Evolución, Factores Biológicos, Clínicos, Evolutivos, Características y Conocimientos sobre el Síndrome Disfórico Premenstrual. Entidad financiadora: Servei de Salut Mental - Corporació Sanitària Parc Taulí. IP: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Violència de Gènere y Estrés Postraumático en Mujeres Drogodependientes en Tratamiento de Mantenimiento con Metadona. Entidad financiadora: Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental. IP multicéntrico: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Detección y Orientación Enfermera de la Violencia de Género en el población con riesgo y/o tentativa suicida del Vallés Occidental Este. Entidad financiadora: Promotor propio. IP: Igor Merodio Ruiz. IC: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: El acompañamiento en el Parto por Cesarea. Entidad financiadora: Promotor propio. IP: Susana Calle / Alba Calderer. IC: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: Parto por cesarea acompañado: ¿Qué opinan los profesionales?. Entidad financiadora: Promotor propio. IP: Susana Calle / Alba Calderer. IC: Dr. Jesús Cobo.

Título del proyecto: El proceso de Duelo en las Pérdidas Gestacionales. Entidad financiadora: Promotor propio. IP: Dr. Jesús Cobo.

Publicaciones y Documentos Científico-Técnicos

NOTA: Sólo se incluyen aquellos más recientes o en relación a la Salud Mental de la Mujer y la Salud Perinatal

- Capítulos de libros publicados en el Área:

1. Cobo JV. Embarazo, parto y trastornos psíquicos. En: De la Gándara J (coord). *Psiquiatría de Enlace. Ginecología*. Madrid, SCM, 2004: 76-122.
2. Gómez-Gil E, Cobo JV, Gastó C. Aspectos históricos de la transexualidad. En: Gómez-Gil E, Esteva-de-Antonio I (eds). *Ser Transexual*. Barcelona, Glosa, 2006: 73-102. ISBN 84-7429-267-0
3. Cobo JV. Embarazo, parto y postparto. En: De la Gándara J (Coord). *Mujeres y Emociones*. Madrid, Adalia, 2009: 23-38. ISBN 978-84-936942-0-3

- Guías clínicas publicadas en el Área:

1. Protocol per a l'abordatge de la violència masclista en l'àmbit de la salut a Catalunya. Document operatiu de violència sexual. Generalitat de Catalunya, Departament de Salut. Edita: Departament de Salut. Direcció General de Planificació i Avaluació. Primera edició: Barcelona, desembre de 2010.
2. Recomendaciones terapéuticas durante el embarazo, el postparto y la lactancia, pp. 619-648. En: Soler PA, Gascón J, Safont G (coords). *RTM-IV. Recomendaciones Terapéuticas en los Trastornos Mentales*. Comité de Consenso de Catalunya en Terapéutica de los Trastornos Mentales, 4ª edición. Majadahonda, Comunicaciones y Ediciones Sanitarias; 2012.

Artículos publicados en revistas indexadas

NOTA: Sólo se incluyen aquellos más recientes o en relación a la Salud Mental de la Mujer y la Salud Perinatal

1. Cobo JV, Coordinador. *Números Especiales. Mujer y Salud Mental (I y II)*. *Psiquiatría Biológica* 2007.
2. Cobo et al. La violencia de género en la atención psiquiátrica y psicológica especializada: ¿Es relevante la violencia de género para nuestras/os profesionales? *Revista de Psiquiatría y Salud Mental* 2010; 3(2): 61-68.
3. Usall et al. Raloxifene as an adjunctive treatment for postmenopausal women with schizophrenia. *Journal of Clinical Psychiatry*, 2011; 72(11):1552-7.
4. Ochoa et al. Gender Differences in Schizophrenia and First-Episode Psychosis: A Comprehensive Literature Review. *Schizophrenia Research and Treatment*. Volume 2012 (2012), Article ID 916198.
5. Huerta-Ramos et al. Effects of raloxifene on cognition in postmenopausal women with schizophrenia: A double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *European Neuropsychopharmacology* 2014 Feb; 24(2):223-31.
6. Usall et al. Raloxifene as an Adjunctive Treatment for Postmenopausal Women With Schizophrenia: A 24-Week Double-Blind, Randomized, Parallel, Placebo-Controlled Trial. *Schizophrenia Bulletin* 2015 Mar; 42(2):309-17. Premi Vilà Saborit a la Millor Publicació del 2015. Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental.
7. Cobo et al. Insight and gender in schizophrenia and other psychoses. *Psychiatry Research* 2016 Sep 30; 243:268-77.
8. Porter et al. Urgencias Psiquiátricas en Pediatría: características, estabilidad diagnóstica y diferencias de género. *Actas Españolas de Psiquiatría* 2016, Nov; 44(6):203-11.
9. López et al. Impacto del Abuso Sexual durante la Infancia-adolescencia en las Relaciones Sexuales y Afectivas de Mujeres Adultas que reciben Atención psicológica. *Gaceta Sanitaria*, 2017 May - Jun; 31(3):210-219.
10. Labad et al. Pharmacogenetic study on the effects of raloxifene on negative symptoms of postmenopausal women with schizophrenia. *European Neuropsychopharmacology* 2016 Oct; 26(10):1683-9.
11. López et al. Childhood and Adolescent Sexual Abuse in Women Seeking Help for Sexual and Reproductive Mental Health Problems: Prevalence, Characteristic and Disclosure. *Journal of Child Sexual Abuse*. 2017 Apr;26(3):246-269.
12. Crosas et al. Consumo de tóxicos y diferencias de género en personas afectas de un primer episodio psicótico: Impacto en las tasas de reingreso. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*. 2017 Jun 22.
13. Cirici Amell et al. Gender and other factors influencing the burden of care in relatives of people diagnosed of schizophrenia and schizophrenia spectrum disorders. *International Journal of Culture and Mental Health*, 2018.
14. Soria et al. Targeting hypothalamic-pituitary-adrenal axis hormones and sex steroids for improving cognition in major mood disorders and schizophrenia: a systematic review and narrative synthesis. *Psychoneuroendocrinology*. 2018 Jul;93:8-19.

15. Calderer A; Obregón N; Cobo J; Goberna J. Muerte perinatal: acompañamiento a mujeres y parejas. *Matronas Profesión*, 2018; 19 (3): e41-e47.
16. Huerta-Ramos et al. Effects of raloxifene on cognition in postmenopausal women with schizophrenia: a 24-week double-blind, randomized, parallel, placebo-controlled trial. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neurosciences*. 2019.
17. Domenech et al. Health-related quality of life associated with different symptoms in women and in men who suffer from schizophrenia. *Archives of Women's Mental Health*. 2019 Jun;22(3):357-365.
18. Tost et al. Targeting Hormones for Improving Cognition in Major Mood Disorders and Schizophrenia: Thyroid Hormones and Prolactin. *Clin Drug Investig*. 2020 Jan;40(1):1-14.
19. González-Rodríguez et al. Women With Schizophrenia Over The Life Span: Health Promotion, Treatment and Outcomes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. In Press.
20. González-Rodríguez et al. Women undergoing hormonal treatments for infertility: a systematic review on psychopathology and newly diagnosed mood and psychotic disorders. *Frontiers in Psychiatry*, 2020 May 26;11:479.
21. Cobo et al. Exploring the relationship of insight with psychopathology and gender in individuals with schizophrenia spectrum disorders with structural equation modelling. *Arch Womens Ment Health*. 2020.

Datos Google Scholar

	Total	Desde 2015
Citas	1054	872
Índice h	14	12
Índice i10	21	15

Otros méritos

Miembro de la Marcé Society International y de la Sociedad Marcé Española (MARES) desde su primera reunión tras la Fundación.

Miembro de otras diversas sociedades científicas nacionales e internacionales, entre ellas la International Womens' Mental Health Association. Co-fundador y miembro activo del Grupo de Trabajo e Investigación en Salud Mental de la Mujer de la Sociedad Catalana de Psiquiatria y Salut Mental. Co-fundador y miembro activo del Grupo Insight Barcelona, de la Sociedad Catalana de Psiquiatria y Salut Mental. Co-fundador y miembro activo del Grupo de Trabajo en Psicoendocrinologia de la Sociedad Catalana de Psiquiatria y Salut Mental.

Miembro activo del Grupo de Investigación Consolidado en Psicosis. IP Dr. Xavier Labad. GCV16/SAM/1

Membre activo del Grupo Parc Taulí del CIBERSAM. IP Dr. Diego Palao.

Apartir de las publicaciones reseñadas, ha publicado otras en áreas no relacionadas con la actual propuesta y ha contribuido como autor o coautor a más de 70 comunicaciones orales y más de 250 comunicaciones posters en congresos y jornadas locales, nacionales o internacionales.

Ha organizado o co-organizado diferentes reuniones científicas y congresos en el área de Salud Mental de la Mujer, en especial más de 10 jornadas monográficas, tres Congresos de ámbito catalan sobre Salud Mental de la mujer y dos Meetings Europeos en Psicosis y Género.

Participa, tutoriza o promueve diferentes proyectos y estudios en otras áreas en su ámbito como investigador principal o colaborador. En espacial y en relación al ámbito de la Salud Mental Perinatal, forma parte del Grupo Impulsor para la implementación de un Programa de Salud Mental Perinatal en la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell, de acuerdo con la tendencia que se observa en los principales Hospitales y Centros de nuestro ámbito sanitario.