

CURSO DE AVANCES EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL



Departamento de
Psicología y Sociología
Universidad Zaragoza



6,4 ECTS (150 horas)

Modalidad online (no presencial)

1ª edición: 10 de mayo a 31 de julio, 2021

ORGANIZAN:



Sociedad
Marcé
Española
(MARES)



Departamento de
Psicología y Sociología
Universidad Zaragoza

1542

Conferencia inaugural: "**Estrategias para prevenir la depresión posparto con base en factores de riesgo. Experiencias en México**"



Asunción Lara Cantú

Psiquiatra. Instituto Nacional de Psiquiatría
Ramón de la Fuente Muñiz. Universidad
Nacional Autónoma de México

OBJETIVOS:

El objetivo principal de este curso es la actualización de conocimientos en el ámbito de la salud mental reproductiva y perinatal. Específicamente, respecto a: [1] las variables contextuales bio-psico-sociales de las mujeres desde la planificación del embarazo hasta el posparto; [2] los factores de protección y riesgo (psicopatología) asociados a la infertilidad y a la psicopatología durante el embarazo y posparto; [3] las características clínicas de los trastornos mentales más prevalentes en la mujer durante el embarazo y posparto; [4] las recomendaciones de los principales Organismos/Guías de Práctica Clínica nacionales e internacionales en relación al cribado, evaluación, prevención y tratamiento; [5] los programas de promoción de la salud mental, prevención y tratamientos psicológicos y farmacológicos basados en la evidencia para los trastornos mentales prenatales y posnatales más prevalentes; [6] la propuesta transdiagnóstica en evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos emocionales perinatales, así como el uso de las TICs para la evaluación e intervención.

DIRIGIDO A:

Licenciadas/os y/o Graduadas/os en Medicina (medicina de familia, psiquiatría, pediatría, obstetricia y ginecología), Psicología y Enfermería. Las/os estudiantes de grado de las titulaciones descritas, también podrán acceder al curso si existen plazas vacantes.

METODOLOGÍA:

El curso se llevará a cabo enteramente online a través de la plataforma virtual de la Universidad de Zaragoza. El contenido del curso está dividido en bloques temáticos con distintas unidades. En cada bloque hay un responsable de coordinar al profesorado que impartirá la docencia. El material del curso incluye las presentaciones con vídeo de los ponentes, ponencias grabadas de expertos, material adicional (artículos de acceso abierto, glosario de términos, casos clínicos, etc...) y seminarios con expertos. Tras cada unidad se realizará una prueba objetiva tipo test para evaluar los conocimientos adquiridos.

PRECIO:

- 425 €
- Socias/os MARES: Membresía gratuita MARES para el próximo año

PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

Fechas: del **22 de abril al 5 de mayo** de 2021

A través del correo electrónico: mariad@unizar.es (A/A María Díez)

PROGRAMA

I. Mujer y salud mental perinatal

II. Proceso de planificación

Unidad 1

- Planificación del embarazo en la mujer
- Planificación del embarazo en mujeres con Trastorno Mental (TM)
- Consecuencias del embarazo no planificado
- Consecuencias de los TM perinatales no tratados

Unidad 2

- Psicopatología asociada a la infertilidad y los tratamientos de reproducción (maternidad mediante donación de gametos). Factores de protección y de riesgo
- Programas de intervención en salud mental en infertilidad (prevención e intervención)

III. Proceso de embarazo

Unidad 1

- Expectativas y mitos sociales sobre el embarazo
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales durante el embarazo
- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo del embarazo

Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM durante el embarazo
- Evaluación de factores de protección y riesgo en salud mental durante el embarazo. [Screening psicopatológico en el periodo prenatal. Recomendaciones de la MARES]
- Barreras psicológicas para la calidad de vida en el parto y el posparto

Unidad 3

Tratamiento de los trastornos mentales más prevalentes durante el embarazo:

1. Farmacocinética y tratamientos psicofarmacológicos en el embarazo:
 - Antidepresivos
 - Ansiolíticos e hipnóticos
 - Antipsicóticos
 - Estabilizadores del ánimo
 - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos

Unidad 4

2. Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el embarazo:

- 2.1. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos prenatales
- 2.2. Tratamientos
 - T. de ansiedad; T. obsesivo-compulsivo y relacionados; T. relacionados con traumas y factores de estrés
 - T. depresivos; T. bipolar y relacionados
 - T. Alimentarios
 - T. de la personalidad
 - Espectro de la esquizofrenia y otros T. psicóticos
 - T. de abuso de sustancias

Unidad 5

- Caso específico: La pérdida gestacional. Repercusiones en la salud mental y abordaje clínico

IV. Proceso de parto y posparto

Unidad 1

- Expectativas y mitos sociales sobre el parto y la maternidad
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales en el posparto
- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo posparto: lactancia materna

Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM en el posparto
- Evaluación de factores de protección y riesgo en salud mental en el posparto. [Screening psicopatológico en el periodo posparto Recomendaciones de la MARES]
- Barreras para la búsqueda de ayuda

Unidad 3

Tratamiento de los trastornos mentales más prevalentes durante el posparto:

1. Farmacocinética y tratamientos psicofarmacológicos en el posparto:
 - Antidepresivos
 - Ansiolíticos e hipnóticos
 - Antipsicóticos
 - Estabilizadores del ánimo
 - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos

PROGRAMA

Unidad 4

2. Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el posparto:

2.1. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos en el posparto

2.2. Tratamientos

- T. de ansiedad; T. obsesivo-compulsivo y relacionados; T. relacionados con traumas y factores de estrés
- T. depresivos; T. bipolar y relacionados
- T. Alimentarios
- T. de la personalidad
- Espectro de la esquizofrenia y otros T. psicóticos
- T. de abuso de sustancias

Unidad 5

Casos específicos:

- Prematuridad
- Enfermedad grave neonatal, cuidados paliativos y muerte neonatal: repercusiones en la salud mental y abordaje clínico
- Los trastornos del vínculo: definición, evaluación e intervención

V. Nuevas perspectivas en salud mental perinatal: presente y futuro en psicopatología, diagnóstico y tratamientos psicológicos

Unidad 1

- Nuevos enfoques en el diagnóstico de los trastornos mentales: el enfoque transdiagnóstico: ¿Diagnósticos categoriales o dimensionales en salud mental? ¿Síntomas o procesos?
- Evaluación y tratamientos transdiagnósticos para los trastornos emocionales: ansiedad y depresión perinatal

Unidad 2

- Uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación en la evaluación e intervención en salud mental perinatal

Unidad 3

Incorporación en los programas de screening, evaluación e intervención de las parejas:

- La depresión en la pareja de la mujer embarazada o en el posparto: consecuencias en la pareja, la mujer/madre, el bebé y en la relación
- Intervenciones y resultados

Unidad 4

- Consecuencias y prevención de la violencia obstétrica

Unidad 5

- Recursos específicos en salud mental perinatal

DOCENTES:

- **Laura Andreu Pejó.** Psicóloga y Enfermera. Universitat Jaume I, Castellón
- **Elena Angulo Antúnez.** Psicóloga. Universidad de Barcelona (UB)
- **Mónica Astals.** Psicóloga. ASSIR Pare Claret, Gràcia. Insitut de Neuropsiquiatria i Addiccions. Parc de Salut Mar, Barcelona
- **Juanita Cajiao Nieto.** Psicóloga. Profesional independiente, Valencia
- **Susana Carmona.** Psicóloga Investigadora Miguel Servet. Hospital Universitario (HU) Gregorio Marañón. Universidad Complutense, Madrid
- **Cristina Cortés.** Psicóloga. Centro Vitaliza, Pamplona
- **Jesús Cobo.** Psiquiatra. Corporación Sanitaria Parc Taulí, Sabadell. Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)
- **Elena Crespo Delgado.** Psicóloga. Universitat Jaume I, Castellón
- **Borja Farré Sender.** Psicólogo. Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva. HU Dexeus, Barcelona. UAB
- **Maria Giralt López.** Psiquiatra. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona. UAB
- **Eva M^a Grasa Bello.** Psicóloga. Departamento de Psiquiatría, Instituto de Investigación. HU Sant Pau. CIBERSAM. UAB
- **Katarina Gunnard.** Psicóloga. Unidad de T. de Conducta Alimentaria. HU Dexeus, Barcelona. UAB
- **María Luisa Imaz Gurruchaga.** Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Perinatal Clinic-BCN. Hospital Clínic, Barcelona. UB
- **Isabel Irigoyen Recalde.** Psiquiatra. HU Lozano Blesa, Zaragoza. Universidad de Zaragoza (UNIZAR)
- **Gracia Lasheras Pérez.** Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva. HU Dexeus, Barcelona. UAB
- **Verónica Martínez Borba.** Psicóloga. Universitat Jaume I, Castellón
- **M^a Carmen Miguez Varela.** Psicóloga. Universidad de Santiago de Compostela
- **Emma Motrico Martínez.** Psicóloga. Universidad Loyola Andalucía, Sevilla
- **Mariví Navarro Haro.** Psicóloga. Universidad de Zaragoza. IIS Aragón
- **Jorge J. Osma López.** Psicólogo. UNIZAR. Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón
- **Cecilia Peñacoba Puente.** Catedrática de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Universidad Rey Juan Carlos
- **Gemma Parramón Puig.** Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Perinatal. Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona. UAB
- **Charo Quintana.** Ginecóloga y Obstetra. Hospital Sierrallana de Torrelavega (Cantabria)
- **Jessica Rodríguez Czaplicki.** Psicóloga. Centro GEA. Vila García de Arousa (Pontevedra)
- **M^a Fe Rodríguez Muñoz.** Psicóloga. Universidad Nacional de Estudios a Distancia (UNED)
- **Cristina Silvente.** Psicóloga. Universidad Rovira i Virgili, Tarragona
- **Patricia Trautmann Villalba.** Psicóloga. Institut für peripartale Interventionen, Frankfurt. Universidad Nacional de Córdoba, Argentina
- **Jennifer E. Waldheim.** Psicóloga. Universidad Católica de Argentina