

CURSO DE AVANCES EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL

3ª EDICIÓN



6,4 ECTS (150 horas)

Modalidad online (no presencial)

3ª edición: 15 de febrero de 2022 a 15 de junio de 2022

ORGANIZAN:



Sociedad
Marcé
Española
(MARES)



Universidad
Zaragoza

OBJETIVOS:

El objetivo principal de este curso es la actualización de conocimientos en el ámbito de la salud mental reproductiva y perinatal. Específicamente, respecto a: [1] las variables contextuales bio-psico-sociales de las mujeres desde la planificación del embarazo hasta el posparto; [2] los factores de protección y riesgo (psicopatología) asociados a la infertilidad y a la psicopatología durante el embarazo y posparto; [3] las características clínicas de los trastornos mentales más prevalentes en la mujer durante el embarazo y posparto; [4] las recomendaciones de los principales Organismos/Guías de Práctica Clínica nacionales e internacionales en relación al cribado, evaluación, prevención y tratamiento; [5] los programas de promoción de la salud mental, prevención y tratamientos psicológicos y farmacológicos basados en la evidencia para los trastornos mentales prenatales y posnatales más prevalentes; [6] la propuesta transdiagnóstica en evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos emocionales perinatales, así como el uso de las TICs para la evaluación e intervención.

DIRIGIDO A:

Licenciadas/os y/o Graduadas/os en Medicina (medicina de familia, psiquiatría, pediatría, obstetricia y ginecología), Psicología y Enfermería.

METODOLOGÍA:

El curso se llevará a cabo enteramente online a través de la plataforma virtual de la Universidad de Zaragoza. El contenido del curso está dividido en bloques temáticos con distintas unidades. En cada bloque hay un responsable de coordinar al profesorado que impartirá la docencia. El material del curso incluye las presentaciones con vídeo de los ponentes, ponencias grabadas de expertos, material adicional (artículos de acceso abierto, glosario de términos, casos clínicos, etc...) y seminarios con expertos.

PRECIO:

- Alumnos residentes en países con menores recursos económicos: 300 € (hasta 15 plazas)
- Resto del alumnado: 425 € (hasta 35 plazas)

PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

Fechas: del **10 de enero al 10 de febrero de 2022**

A través del correo electrónico: mariad@unizar.es (A/A María Díez)

PROGRAMA

Introducción. Mujer y salud mental perinatal

I. Proceso de planificación

Unidad 1

- Planificación del embarazo en la mujer
- Planificación del embarazo en mujeres con Trastorno Mental (TM)
- Consecuencias del embarazo no planificado
- Consecuencias de los TM perinatales no tratados

Unidad 2

- Psicopatología asociada a la infertilidad y los tratamientos de reproducción (maternidad mediante donación de gametos). Factores de protección y de riesgo
- Programas de intervención en salud mental en infertilidad (prevención e intervención)

II. Proceso de embarazo

Unidad 1

- Expectativas y mitos sociales sobre el embarazo
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales durante el embarazo
- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo del embarazo

Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM durante el embarazo
- Evaluación de factores de protección y riesgo en salud mental durante el embarazo. [Screening psicopatológico en el periodo prenatal. Recomendaciones de la MARES]
- Barreras para la búsqueda de ayuda

Unidad 3

- Tratamiento de los trastornos mentales más prevalentes durante el embarazo:

1. Farmacocinética y tratamientos psicofarmacológicos en el embarazo:

- Antidepresivos
- Ansiolíticos e hipnóticos
- Antipsicóticos
- Estabilizadores del ánimo
- Otros

- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos

Unidad 4

- 2. Intervenciones psicológicas basados en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el embarazo:

2.1.Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos prenatales

2.2. Tratamientos

- T. de ansiedad; T. obsesivo-compulsivo y relacionados; T. relacionados con traumas y factores de estrés
- T. depresivos; T. bipolar y relacionados
- T. Alimentarios
- T. de la personalidad
- Espectro de la esquizofrenia y otros T. psicóticos
- T. de abuso de sustancias

Unidad 5

- Caso específico: La pérdida gestacional. Repercusiones en la salud mental y abordaje clínico

III. Proceso de parto y posparto

Unidad 1

- Expectativas y mitos sociales sobre el parto y la maternidad
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales en el posparto

- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo posparto: lactancia materna

Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM en el posparto

- Evaluación de factores de protección y riesgo en salud mental en el posparto. [Screening psicopatológico en el periodo posparto Recomendaciones de la MARES]

- Barreras para la búsqueda de ayuda

Unidad 3

- Tratamiento de los trastornos mentales más prevalentes durante el posparto:

1. Farmacocinética y tratamientos psicofarmacológicos en el posparto:

- Antidepresivos
- Ansiolíticos e hipnóticos
- Antipsicóticos
- Estabilizadores del ánimo
- Otros

- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos

PROGRAMA

Unidad 4

2. Intervenciones psicológicas basados en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el posparto:

2.1.Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos en el posparto

2.2. Tratamientos

•T. de ansiedad; T. obsesivo-compulsivo y relacionados; T. relacionados con traumas y factores de estrés

•T. depresivos; T. bipolar y relacionados

•T. Alimentarios

•T. de la personalidad

•Espectro de la esquizofrenia y otros T. psicóticos

•T. de abuso de sustancias

Unidad 5

Casos específicos:

-Prematuridad

-Enfermedad grave neonatal, cuidados paliativos y muerte neonatal: repercusiones en la salud mental y abordaje clínico

-Los trastornos del vínculo: definición, evaluación e intervención

IV. Nuevas perspectivas en salud mental perinatal: presente y futuro en psicopatología, diagnóstico y tratamientos psicológicos

Unidad 1

-Nuevos enfoques en el diagnóstico de los trastornos mentales: el enfoque transdiagnóstico: ¿Diagnósticos categoriales o dimensionales en salud mental? ¿Síntomas o procesos?

-Evaluación y tratamientos transdiagnósticos para los trastornos emocionales: ansiedad y depresión perinatal

Unidad 2

-Uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación en la evaluación e intervención en salud mental perinatal

Unidad 2

Incorporación en los programas de screening, evaluación e intervención de las parejas:

-La depresión en la pareja de la mujer embarazada o en el posparto: consecuencias en la pareja, la mujer/madre, el bebé y en la relación

-Intervenciones y resultados

Unidad 4

-Consecuencias y prevención de la violencia obstétrica

Unidad 5

-Ejes y estrategias para el abordaje terapéutico en la etapa perinatal

DOCENTES



Laura Andreu-Pejó es Profesora en el Departamento de Enfermería de la Universidad Jaume I de Castellón. Su interés investigador se centra en la Salud Mental Perinatal, la Salud Reproductiva de las mujeres, la Lactancia Materna así como, la aplicación de intervenciones preventivas y de tratamiento basada en la regulación emocional y el uso de las nuevas tecnologías aplicadas a la salud. Junto al equipo investigador al que pertenece es autora de varias publicaciones científicas y el desarrollo de proyectos relacionados con la SMP



Elena Angulo Antúnez es Psicóloga Especialista en Psicología Clínica y Psicología Perinatal. Combina la práctica clínica en el Gabinet de Recerca i Assessorament Psicològic (GRAP) con la docencia como Profesora Asociada en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la Facultad de Psicología (UB) impartiendo clases en el Grado de Psicología y en el Máster Universitario de Psicología General Sanitaria. Docente colaboradora de la UOC. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Psicología Perinatal en el COPC. Autora de los cuentos El camaleón enfadado y Tenía que nacer una estrellita.



Susana Carmona Cañabate, es psicóloga clínica y doctora en Neurociencias. Se ha formado en diferentes centros de investigación tanto nacional como internacional, entre ellos, la Universitat Autònoma de Barcelona, Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona, Harvard University y Columbia University. Actualmente, dirige el grupo de Investigación "NeuroMaternal" del Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón de Madrid, y co-dirige el grupo G-07 del Ciber de salud mental del Instituto de Investigación Carlos III. Su línea de investigación principal se centra en caracterizar los cambios psico-biológicos que acompañan al embarazo, parto y maternidad/paternidad utilizando datos hormonales, conductuales, cognitivos, clínicos y de neuroimagen.



Isabel Irigoyen Recalde es médico especialista en Psiquiatría. Doctora en Medicina. Vocal de la Junta de la Sociedad Española de Salud Mental Perinatal- MARES (2020-actualidad). Actividad profesional actual en Hospital de Día Psiquiátrico de adultos del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, Coordinadora del Programa de salud mental perinatal e impulsora del Simposio de Salud Mental perinatal que tiene lugar anualmente en Zaragoza. Profesora Asociada en Psiquiatría en la Universidad de Zaragoza. Coordinadora de la Estrategia de prevención del suicidio en Aragón.



Jesús Cobo se licenció en Medicina en la Universidad de Cantabria en 1991 y realizó la residencia de Psiquiatría en el Hospital Universitario de Bellvitge de Barcelona en 2000. Obtuvo un máster en Historia de la Ciencia en 2004 y un máster en Neurociencias Afectivas en 2009. También obtuvo el título de doctor en Historia de la Ciencia en 2006. Actualmente trabaja como psiquiatra senior en la Corporació Sanitària i Universitària Parc Taulí (Sabadell, Barcelona). El Dr. Cobo ha participado en varios estudios de investigación y es autor o coautor de varios artículos científicos, principalmente sobre la salud mental de las mujeres, pero también sobre los trastornos bipolares, la psicopatología y la psicofarmacología. Es profesor asociado de Psiquiatría en la Universidad Autónoma de Barcelona, donde ha dirigido diferentes tesis doctorales y trabajos académicos. Es miembro activo del Grupo de Trabajo Catalán de Investigación en Salud Mental de la Mujer de la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental, de la Sociedad Española Marcé de Salud Mental Perinatal (MARES) y coorganiza varios congresos, simposios y reuniones en este campo.



Cristina Cortés Viniegra es psicóloga y psicoterapeuta. Codirectora del Centro de Psicología de la salud Vitaliza, en Pamplona. Centro sanitario privado especializado en trauma, apego y en psicología infantil. Colabora con instituciones de adopción y acogimiento familiar y diferentes departamentos de igualdad y familia de distintas comunidades autónomas. Formada en Desarrollo neurofuncional infantil, psicotraumatología y apego infantil, en terapia EMDR, Sensoriomotor y Neurofeedback y mindfulness. Acreditada por EMDR Europa como Trainer EMDR niños y adolescentes y facilitadora y consultora. Acreditada por la BCI como terapeuta y formadora de neurofeedback, integra el mindfulness en el proceso terapéutico desde hace más de quince años. Cuenta con amplia experiencia docente, imparte formación, sobre trastornos de apego y cómo afecta el trauma al desarrollo evolutivo, tanto en organismos públicos como privados. Ha publicado artículos sobre desarrollo infantil y apego y El libro Mírame, siénteme. Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR, el Libro ilustrado ¿Cómo puedo salir de aquí? guía infantil y familiar para explicar EMDR y el libro ilustrado Cuéntame cuando sí anidé en una tripa y sí nací, donde se aborda el trauma de abandono. Dirige un proyecto de investigación sobre EMDR con niños que han sufrido abandono.



Gemma Parramon Puig es médica especialista en psiquiatría tras realizar la residencia en el Hospital Clínic de Barcelona. Actualmente es Jefa de Sección de Interconsulta y Psiquiatría de Enlace y Coordinadora de la Unidad de Psiquiatría Perinatal del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitari de la Vall d'Hebrón de Barcelona, es profesora asociada de la Universitat Autònoma de Barcelona e investigadora del VHIR - Vall d'Hebron Institut de Recerca. Ha desarrollado su actividad clínica e investigadora en el campo de la Psiquiatría de Enlace y de los trastornos mentales en la mujer especialmente durante la etapa perinatal. Es miembro del Grupo de Trabajo de Investigación en Salud Mental de la Mujer de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental, miembro de la Junta de la Sociedad Marcé Española y presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental.



Gracia Lasheras es médico especialista en Psiquiatría y jefa del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona. Además, coordina la Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva de este mismo centro. También es la past-presidenta de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES) y ha participado en la coordinación de 9 Jornadas de Salud Mental Perinatal. Comité Organizador y Científico. Actualmente participa como profesora del Curso de Especialización en Salud Mental Perinatal (UNIZAR, MARES). Dirige la "Sección de Psiquiatría Perinatal" de la Revista Psicosomática y Psiquiatría y ha participado en comunicaciones a congresos nacionales e internacionales, entre los que destacan contribuciones en la detección de la depresión posparto y las alteraciones del vínculo.



Verónica Martínez Borba es personal docente investigador en la Universitat Jaume I (beca FPI UJI). Se graduó en Psicología y realizó el Máster en Psicología General Sanitaria en la Universitat Jaume I. Su interés investigador se centra en la salud mental reproductiva y perinatal. Está realizando su tesis doctoral sobre el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para la prevención de alteraciones emocionales durante la etapa reproductiva y perinatal bajo la dirección del Dr. Jorge Osma (Universidad de Zaragoza) y el Dr. Carlos Suso Ribera (Universitat Jaume I). Desde noviembre de 2020 es secretaria general de la Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal (MARES).



Emma Motrico es profesora titular y directora de la Escuela de Doctorado de la Universidad Loyola Andalucía. Su investigación se centra en la prevención de los trastornos mentales, especialmente la depresión y la ansiedad, y la implementación de intervenciones preventivas en salud mental. Es coordinadora de la línea de investigación de 'Prevención y promoción en salud mental' en el grupo de investigación LoyolaHealth y miembro del grupo de investigación 'Predictplusprevent'. Es co-presidenta del Grupo 'Prevención de trastornos mentales perinatales' en la Sociedad Internacional Marcé para la salud mental perinatal y líder del Grupo de trabajo 'Salud mental perinatal y pandemia COVID-19' en la red europea de investigación Riseup-PPD.



Cecilia Peñacoba Puente es Doctora en Psicología y Catedrática en la Universidad Rey Juan Carlos. Posee cuatro sexenios de investigación, uno de ellos de transferencia. Ha liderado diferentes proyectos de investigación competitivos en el ámbito de la salud mental reproductiva y perinatal, dirigiendo 3 tesis doctorales al respecto y contando con más de 30 publicaciones sobre esta temática, todas ellas en revistas indexadas en JCR. Su especialidad dentro de esta línea de investigación es la relación entre personalidad y salud desde un enfoque biopsicosocial.



Jorge Osma es doctor en psicología y profesor titular en el Departamento de psicología y Sociología de la Universidad de Zaragoza. Actualmente es presidente de la MARES. Es investigador principal del grupo "Investigación en Personalidad, Emoción y Salud" del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón. Una de sus líneas de investigación se centra en la prevención y tratamiento de los trastornos emocionales perinatales a través del protocolo unificado, intervención transdiagnóstica basada en la mejora de la regulación emocional. En sus estudios utiliza distintos formatos de intervención como el online a través de videoconferencia o aplicaciones móviles o el formato grupal.



Rosario Quintana es médica especialista en obstetricia y ginecología y actualmente desempeña su actividad profesional como Facultativa Especialista de Área en el Hospital Sierrallana del Servicio Cántabro de Salud. Es miembro del Comité Técnico de la Estrategia de Atención al Parto Normal y de la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva del Ministerio de Sanidad, además de miembro del grupo de formación de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y Lactancia (IHAN) de la OMS y UNICEF. Su actividad docente se centra en la Unidad Docente de Matronas de Cantabria. Por último, cabe destacar que es miembro del Observatorio de Violencia Obstétrica y autora de publicaciones nacionales e internacionales sobre adolescencia y salud sexual y reproductiva.



María de la Fe Rodríguez Muñoz es Doctora en Psicología, Máster en Terapia de Conducta y Profesora Titular del Departamento de Personalidad Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Facultad de Psicología de la UNED. Ha realizado estancias de investigación en la George Washington University junto a la Doctora Le, una de las mayores expertas mundiales sobre la prevención de la depresión posparto. Desde el año 2013 dirige el Proyecto Mamás y Bebés-España (<https://blogs.uned.es/mbc/>) en colaboración con el Hospital Clínico San Carlos y el Hospital Universitario Central de Asturias. Su labor de investigación se centra en la promoción de la salud mental materna en el período perinatal. Directora de la Revista Clínica y Salud ha publicado diferentes artículos en revistas internacionales del área de la psicología y la obstetricia.



La Dra. Maríví Navarro Haro es Profesora Ayudante Doctor en el Departamento de Psicología y Sociología de la Universidad de Zaragoza, terapeuta certificada, entrenadora en Dialectical Behavior Therapy (DBT) y vocal de la Asociación Española de DBT. Forma parte del equipo de investigación Personalidad, Emoción y Salud (IPES). Sus líneas de investigación se centran en evaluar la efectividad de intervenciones transdiagnósticas (cara a cara o a través de las Tecnologías de la Información y la Comunicación), y en estudiar predictores de implementación, para los trastornos emocionales y de la personalidad.



La Dra. Eva Grasa es Doctora en Psicología y Psicóloga Investigadora del CIBERSAM (Centro de Red de Investigación Biomédica, España). Pertenece al Departamento de Psiquiatría del Hospital Sant Pau (Barcelona, España). Ha desarrollado una carrera investigadora con más de veinte años de experiencia en salud mental, centrándose principalmente en el estudio de la esquizofrenia. Su actividad se dirige fundamentalmente a la evaluación y aplicación de nuevas estrategias terapéuticas en la esquizofrenia: Estimulación Cerebral Profunda más intervención basada en la recuperación (REFOCUS), Protocolo Unificado para el Tratamiento Transdiagnóstico de Trastornos Emocionales adaptado a la esquizofrenia y soluciones digitales en esquizofrenia resistente al tratamiento (proyectos m-RESIST -subvención H2020- y eMotiph - subvención CDTI-Eureka).



Juanita Cajiao Nieto es Psicóloga Clínica de la Universidad de los Andes, Colombia (1999). Especialista en parentalidad de la Università degli studi di Padova, Italia (2002). Máster en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil. Universidad de Valencia, 2013. Doctora en Medicina e investigación Translacional de la Universidad de Barcelona. 2021



Jennifer Waldheim es Licenciada en Psicología. Especialista en Psicología Clínica Infanto Juvenil. Posgrados con orientación en Salud Mental Reproductiva y Perinatal. Licenciada en Ciencias para la Familia. Doctoranda en Psicología Pontificia Universidad Católica Argentina. Staff Hospital Pediátrico Dr. Humberto Notti Mendoza Argentina. Miembro Comité de Lactancia Sociedad Argentina de Pediatría. Socia Sociedad Marcé Española MARES. Miembro de la Red Iberoamericana de Salud Mental Perinatal. Mamá de 3.



Patricia Trautmann Villalba es Licenciada y Doctora en Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina. Docente, investigadora, terapeuta y supervisora en distintas instituciones clínicas y académicas en la República Federal de Alemania. Su trabajo clínico y de investigación se centra en la interacción padres-hijos, el desarrollo infantil y los trastornos psíquicos parentales, especialmente durante el embarazo, el postparto y los 3 primeros años de vida de los niños. Autora de artículos científicos y de difusión. Miembro del directorio (2006-2019) y Presidenta de la Sociedad Marcé para los países de habla alemana (2012-2019). Actualmente es Directora ejecutiva de la Fundación "Starke Bande" en Frankfurt.



María Giralt es Psiquiatra referente del programa de psiquiatría de interconsulta y enlace de los servicios de pediatría y obstetricia y profesora asociada de la Universitat Autònoma de Barcelona. En 2018, desarrolló el Programa de Psiquiatría Perinatal y posteriormente el Programa de apoyo a la UCI de neonatos. También colabora en la sección de SM Perinatal de la Revista de Psicósomática. En el ámbito de la investigación ha colaborado con diferentes grupos del CIBERSAM (dirigido por el Dr. Pomarol-Clotet y Dra. Fañanas), con FIDMAG (unidad de investigación Hermanas Hospitalarias) y el "Grupo de Investigación Consolidado (2017SGR1577): Genes y medio ambiente en la comprensión de la diversidad del comportamiento humano y la patogenia de los trastornos mentales".



Elena Crespo Delgado es licenciada en Psicología y Diplomada en Estudios Avanzados por la Universitat Jaume I, Máster en Terapia de Conducta por la UNED y, en la actualidad, finalizando su Tesis Doctoral sobre el Trastorno Límite de Personalidad en la Universitat Jaume I de Castellón. Desde 1999 hasta la actualidad lleva ejerciendo como Psicóloga especializada en Clínica con personas con trastornos emocionales en momentos especialmente relevantes de su vida (como en población con depresión posparto o durante tratamientos de reproducción asistida). Desde el año 2000, trabaja como técnica especializada en Enfermedad Mental Grave en la Dirección Territorial de Igualdad y Políticas Inclusivas en Castellón y desde 2007 es Profesora Asociada en la Universitat Jaume I de asignaturas relacionadas con Evaluación e Intervención Clínica. Adicionalmente, desde 1998 participa activa y regularmente en Congresos Nacionales e Internacionales, con publicaciones de índole científico y proyectos de investigación relacionados con la Salud Mental Perinatal, los Trastornos Emocionales y los Trastornos de Personalidad. Forma parte del grupo de investigación IPES (Investigación en Personalidad, Emoción y Salud) y su interés investigador se centra en el estudio de los trastornos de personalidad, los factores riesgo, la prevención y el tratamiento de la salud mental perinatal, especialmente mediante el Protocolo Unificado para el Tratamiento Transdiagnóstico de los Trastornos Emocionales.



Jesica Rodriguez Czaplicki es psicóloga sanitaria y psicopedagoga., licenciada por la Universidad de Santiago de Compostela (USC) y la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) . Es especialista en psicología perinatal, cuidados paliativos y duelo, y ejercer la práctica privada en Vilagarcía de Arousa. Además es docente en diversas actividades formativas relacionadas con la salud mental perinatal y salud mental en general para el Servicio Gallego de Salud (SERGAS), SATSE, Colegio de Enfermería de Lugo y Universidad de Vigo, entre otras entidades.



La Dra. Katarina Gunnard se licenció en Psicología en la Universidad de Edimburgo donde también cursó el máster en la clase de honor. Posteriormente realizó su formación clínica y de investigación en el Hospital Universitario de Bellvitge, Barcelona y en Institute of Psychiatry, King's College, Londres y Stockholms Centrum för ätstörningar, Karolinska Institutet, Estocolmo. Es Doctora de Psicología con Mención Europeo (CUM LAUDE) por la Universidad de Barcelona. Es Psicóloga Especialista Clínica experta en Trastornos de la Conducta Alimentaria y actualmente ostenta el cargo de Coordinadora de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Unidad de Salud Mental Internacional en el Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática del Hospital Universitari Dexeus - Grupo Quirónsalud. La Dra. Gunnard compagina la práctica clínica con actividad investigadora, que se centra fundamentalmente en los factores de riesgo, predictores y mecanismos de los trastornos alimentarios, en relación con el tratamiento.



Cristina Silvente. Psicóloga. Universidad Oberta de Catalunya, Barcelona

- **M^a del Carmen Míguez Varela** es Doctora en Psicología con premio extraordinario por la Universidad de Santiago de Compostela (España). Está acreditada como Especialista Europea en Psicoterapia por la European Federation of Psychologists' Associations (EFPA). Es Profesora Titular de Psicología Clínica en el Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología de la Facultad de Psicología de la Universidad de Santiago de Compostela. Ha recibido diferentes premios y reconocimientos científicos por su labor investigadora, que en los últimos años se ha centrado en el estudio del tabaquismo y la salud mental en el periodo perinatal.
- **Momo Astals** es Psicóloga clínica. Doctora en Psicología. Trabaja en el Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Parc de Salut Mar de Barcelona (INAD- PSMAR), y está ubicada en un Centro de Atención Primaria dentro del Programa de atención a la salud sexual y reproductiva (ASSIR). Es tutora de residentes de psicología clínica del PSMAR.
- **Borja Farré Sender.** Psicólogo. Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona. UAB
- **María Luisa Imaz Gurruchaga.** Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Perinatal Clinic-BCN. Hospital Clínic, Barcelona. UB