

CARTA DE PRESENTACIÓN PARA ACCEDER A LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD MARCÉ ESAÑOLA

- **CARGO AL QUE SE OPTA:** Vocalía
- **NOMBRE Y APELLIDOS:** Elena Crespo Delgado



- DATOS FORMATIVOS:

- Licenciada en Psicología por la Universitat Jaume I de Castellón (1995-1999).
- Máster en Terapia de Conducta por la UNED (2003-2005).
- Diplomada en Estudios Avanzados por la UJI (2006).
- Título C2 de Inglés por la Escuela Oficial de Idiomas (Título Superior en 2007 y C2 en 2019 tras cambio de normativa).
- Título C2 de Valencià por la Escuela Oficial de Idiomas (2019).
- Tesis doctoral en progreso.

- DATOS LABORALES:

- **Desde 1999 hasta 2001**, he trabajado como psicóloga clínica en el Servicio de Asistencia Psicológica de la UJI con una beca FPU del Ministerio de Educación.
- **Desde septiembre del año 2000 hasta la actualidad** trabajo en la Dirección Territorial de la Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas, en el departamento de Diversidad Funcional y Enfermedad Mental, como técnica encargada de la parte de Salud Mental de la provincia de Castellón.
- **Desde 2003 hasta 2020**, como psicóloga clínica e investigación en una consulta privada (Creos).
- **Desde 2007 hasta la actualidad**, trabajo como Profesora Asociada en la Universitat Jaume I en la asignatura Evaluación e Intervención Clínica en la Licenciatura de Psicología.
- **Desde enero de 2020 hasta la actualidad**, miembro del Grupo de Investigación en Personalidad, Emoción y Salud (IPES).

- LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- **Salud Mental Perinatal:** Proyecto MamáFeliz de 2008 a 2012, llevando grupos de gestantes para la prevención de trastornos emocionales en el posparto.
- **Prevención e Intervención en Regulación Emocional:** programa de prevención de trastornos emocionales en mujeres en tratamiento de Reproducción Asistida.
- **Evaluación y Tratamiento en Trastornos de Personalidad:** tesis doctoral en Trastorno Límite de Personalidad.

Estimadas socias/os,

Ya desde 2007 que la salud mental perinatal forma parte de mi interés, tanto a nivel personal como profesional. En aquellos años, dentro del Sistema Nacional de Salud, la atención que se ofrecía a las gestantes era casi única y exclusivamente física, dejando de lado la atención y cuidados psicológicos a lo largo de este proceso vital por el que pasamos las mujeres y que, en muchas ocasiones, supone una fuente importante de estrés. Fue entonces cuando comenzamos a trabajar en la elaboración de un programa de prevención de los trastornos emocionales en gestantes, MamáFeliz, con el que ayudamos a muchas mujeres a regular sus emociones y a afrontar esta etapa con un mayor número de habilidades y prevenir posibles trastornos emocionales.

Hace ya años que soy socia de la International Marcé Society y este último año de la delegación española y considero que la MARES es el vehículo perfecto para poder llevar a cabo **cambios reales** en nuestro Sistema Nacional de Salud e incluir la Salud Mental Perinatal como uno de los pilares fundamentales dentro de los protocolos de atención a futuras gestantes. Con el fin de lograrlo, es necesario la diseminación y divulgación científica de los datos obtenidos en la investigación para la concienciación de los diferentes profesionales implicados en este campo y los agentes políticos que puedan ejecutar dichos cambios. La investigación es la base de dicha difusión y, en este sentido, resulta imprescindible la expansión de las relaciones y de los canales de comunicación de la MARES. **A nivel nacional** es necesario abrirse a otras comunidades autónomas y realizar las próximas Jornadas de la MARES en otras ciudades españolas para darnos a conocer, conseguir nuevas socias/os y ampliar nuestras relaciones con otras asociaciones españolas implicadas con la Salud Mental Perinatal. Del mismo modo, **a nivel internacional** también es importante participar en Congresos en otros países con el fin de que conozcan a la MARES y establecer nuevos lazos con otras sociedades y asociaciones internacionales. Especialmente relevante es el camino ya hecho en Latinoamérica, donde se daría continuidad a la Red Iberoamericana de Salud Mental Perinatal y se iniciarían nuevas relaciones con entidades e instituciones de otros países con el fin de colaborar y seguir trabajando unidos en aras a fomentar y potenciar la implementación de protocolos de atención integral de la mujer gestante que estén basados en la evidencia científica.

Y este es el motivo principal de mi candidatura para la Vocalía de Coordinación con la Marcé Society Internacional en la nueva Junta Directiva. Espero que mi interés y deseo de trabajar en este sentido encaje con los objetivos finales de la nueva junta directiva y consigamos avances reales que hagan de la MARES una asociación con aún mayor relevancia en la sociedad.

Aunque el sistema de presentación candidaturas es individual, quiero expresar que las siguientes personas nos presentamos de forma conjunta:

Jesús Cobo. Candidato a Vicepresidente

Verónica Martínez Borba. Candidata a Secretaria general

Laura Andreu. Candidata a Tesorera

María Giralt. Candidata a Coordinadora de edición

Isabel Irigoyen. Candidata a vocal

Gemma Parramón. Candidata a vocal

Elena Crespo. Candidata a vocal

Cristina Silvente. Candidata a vocal

Reciban un cordial y afectuoso saludo,

