

*“El día de la inducción me sometieron a un ensayo clínico en el que no puedes decidir sobre qué fármaco prefieres para iniciar el trabajo de parto. Tras 5 horas con contracciones cada minuto, la insistencia de haber roto la bolsa y no creerte, la tendencia es a normalizar toda situación. Te exploran cuatro matronas diferentes, un anestesista y otros tres ginecólogos, que proceden a las maniobras que consideran que pueden evitar la peor de las intervenciones: la cesárea. Acabas tras tres horas empujando cada minuto, en quirófano con una ventosa en la cabeza de tu bebé, al que ves un segundo porque te lo acercan a la cara y tienes que preguntar a la enfermera ¡si puedes darle un beso! Preguntar si puedes darle un beso a tu bebé es muy duro.*

*Cuando por fin te reúnes con él una hora después de nacer, la lactancia es lo más importante que existe. Todo el mundo insiste en que el bebé se engancha fenomenal al pecho, y que el calostro es suficiente para alimentarse. Lloro y lloro sin parar, y la tendencia a normalizar la situación continúa. Las enfermeras, expertas en la crianza, te explican que tienes un niño demandante y que por eso llora tanto. Está muy caliente y te parece que tiene fiebre, pero es normal porque lo tenemos mucho en brazos. No sabes si ha mojado el pañal, porque no has visto un pañal mojado en tu vida, pero todo es normal. Cuando llevas dos noches sin dormir, con miedo a que el bebé se te caiga de los brazos, porque llora constantemente y el sueño y el cansancio se te apoderan, la tristeza y la desesperanza te invaden.*

*La normalidad empieza a desaparecer cuando le detectan deshidratación porque no te han aconsejado dar el biberón. El biberón parece el mayor enemigo de la planta del hospital, el enemigo que puede provocar que el niño rechace el pecho.*

*Una vez en neonatos, los días son eternos. Las sillas de plástico con los puntos de la episiotomía son perforantes. El llegar a casa sin tu bebé, descorazonador. La culpa aparece de nuevo por no haber tenido leche suficiente y haber provocado la deshidratación; por irte a casa a dormir a las 12 de la noche y no verlo hasta las 9 de la mañana. Pasas una y otra noche sin tu bebé, destrozada anímica y físicamente. La culpa te invade. La esperanza no existe. La negatividad supera la realidad. El amor por tu hijo no es suficiente. La culpa te moja con su angustia. La culpa te deshace.”*

## Comité científico

- Julio Arbej Sánchez
- Isabel Irigoyen Recalde
- Gracia Lasheras Pérez
- Jorge Osma López
- Valero Pérez Camo
- Lucía Tomás Aragonés

# PROGRAMA

**9:00 INAUGURACION.** Excmo. Sr. Ángel Dolado. Justicia de Aragón.

**9:30-10:20** Dra. Ana González Uriarte. Psiquiatra. Psicóloga. Terapeuta familiar. USMInfantoJuvenil. Huesca. **“Una mirada sistémica-familiar a la Salud Mental Perinatal”**

**10:20-11:10** Dr. Adolfo Gómez Papi. Pediatra. Hospital Universitario Joan XXIII. Tarragona. **“Importancia del contacto piel con piel tardío”**

**11:10-11.40** Dña. Georgina Barbero Mauri. Trabajadora social, Máster de Trabajo Social de Salud Mental. Zaragoza. **“Determinantes sociales en la salud en la experiencia de la maternidad”**

**11:40-12:00** Dña. Leire Ordax García. Matrona. Hospital Universitario de Álava. **“Lo que Mikel me enseñó”.**

**12.00-12:30 Descanso** con pequeño refrigerio a disposición en el mismo centro.

**12:30-13:20** Dr. Jorge Osma López. Doctor en Psicología. Facultad de Ciencias Sociales y Humanas. Universidad de Zaragoza, Campus de Teruel. **“Evaluación de la depresión perinatal y las TICs: Realidad y retos futuros”**

**13:20-14:20 CONFERENCIA FINAL:** Dra. Ibone Olza. Psiquiatra perinatal. Directora del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Profesora asociada en la Universidad de Alcalá. **“Psicosis puerperales: prevención y tratamiento”.**

**14:20 CLAUSURA.** Santos Orejudo Hernández. Director del Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza.

# III Simposio Salud Mental Perinatal

**Dirigido a** profesionales y estudiantes del ámbito sanitario: medicina, psicología, enfermería, terapia ocupacional y trabajo social.

**Información e inscripciones:** [sysmentperinatal.hcu@salud.aragon.es](mailto:sysmentperinatal.hcu@salud.aragon.es)

Gratuita para socios de la Sociedad Marcé, no socios 15€  
Incluye **certificado de asistencia** (envío on-line)

**Plazas limitadas** por orden de inscripción.

Solicitada acreditación, lo que no garantiza que la misma sea concedida finalmente por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón



**Dirección:** Paseo Ruiseñores nº 2

**Organizan:**

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa



Universidad de Zaragoza



Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)



**Colabora:**

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza



Miércoles 14 de Noviembre de 2018 (9:00 a 14:30)  
**Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza**  
Información e inscripción: [sysmentperinatal.hcu@salud.aragon.es](mailto:sysmentperinatal.hcu@salud.aragon.es)

**Organizan:**



Departamento de  
Psicología y Sociología  
Universidad Zaragoza



Sociedad  
Marcé  
Española  
(MARES)

