

Buenas tardes,

Mi nombre es Irene De la Cruz y me pongo en contacto con ustedes para ofrecerme como vocal adjunta de secretaria en las próximas elecciones.

Soy psicóloga clínica, Participo activamente con el Instituto Europeo de Salud Mental perinatal como coordinadora del aula virtual y ejerzo mi actividad en la práctica privada. Comencé a formarme en el área antes de mi maternidad, pero fue a partir de esta que decidí dedicarme en exclusiva a la promoción de la salud mental perinatal. Me apasiona todo lo relacionado con el área perinatal y disfruto de adentrarme cada día más y más en este campo.



Me encantaría poder ser parte de la junta directiva de la Sociedad Marcé para así poder aportar y difundir la importancia del trabajo en el periodo perinatal poniendo en el centro de nuestra mirada a los bebés-madres y sus familias.

He estado en contacto con otras socias con las que comparto las mismas inquietudes y nuestro interés es formar una candidatura conjunta en la nueva renovación. Somos:

- Ibone Olza (Madrid), que se presenta como Vicepresidenta;
- Liliana Ferraz (Málaga), candidata a Secretaria General;
- Alfonso Gil (Murcia), candidato a Tesorero;
- Raquel Carmona (Córdoba), Vocal-coordinadora de edición y revista;
- Cristina Medina (Sevilla) Vocal-coordinadora científica;
- Irene de la Cruz (Madrid), Vocal-adjunta de secretaría;
- Pilar Gómez-Ulla (Madrid), Vocal; y
- Anna Plaza (Barcelona), Vocal.

Irene de la Cruz Briceño

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica

Número colegiada: M-29851

Domicilio: Collado Villalba (Madrid)

Teléfono: 605362758

Fecha de nacimiento: 03-09-1982

Nacionalidad: Española

E-mail: irene.delacruz@gmail.com

EXPERIENCIA LABORAL

➤ PSICÓLOGA

- Junio 2018-Actualidad: **Coordinadora del Aula Virtual del Instituto Europeo de Salud mental Perinatal.**
- Abril 2018-Actualidad: **Consulta Privada de Psicología clínica.**
- Oct-Diciembre 2017: Taller de Mindfulness en embarazo, parto y crianza. Collado Villalba
- Diciembre 2014-Abril 2015: Teléfono ANAR (Ayuda a niños y adolescentes en riesgo).
- Mayo 2010-Mayo 2014: **SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD. Psicóloga Interna Residente.** Complejo Hospitalario de Cáceres.

➤ EDUCADORA SOCIAL

- Nov 2007-Jun 2008: **CRUZ ROJA ESPAÑOLA**, Educadora en centros de día, ludotecas y espacios jóvenes en los diferentes distritos de Madrid.
- Oct 2005-Oct 2006: **LEONARD CHESHIRE**, Apoyo social con personas con discapacidad intelectual. Programa de Voluntariado Europeo. Edimburgo.
- Oct 2004-Jun 2005: **ANKUS**, Educadora de apoyo escolar en el Centro de Acción Social "Avd. Madrid". Palencia.

FORMACIÓN:

- **2016** ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA SISTÉMICA. AESFASHU.
- **2015** EXPERTO EN PSICOTERAPIA BREVE INFANTIL Y ADOLESCENTE. SEMPYP.
- **2014** **ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA. Sistema Nacional de Salud.**
- **2011** PERIODO DE INVESTIGACIÓN: Evaluación de significados personales. Implicaciones para la práctica psicoterapéutica. UNED
- **2009** CURSOS DE DOCTORADO: Determinantes emocionales y cognitivos de la Conducta. UNED
- **2007** **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA. Universidad de Educación a Distancia. UNED**
- **2003** **DIPLOMADA EN EDUCACIÓN SOCIAL. Universidad de Valladolid. UVA**

➤ FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

- Formación en Lactancia Materna y Salud Mental. Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal. Octubre 2018-Junio 2019. (9,9 créditos)
- Curso de Mindfulness en el embarazo, parto y crianza. 20 horas. Mayo 2017.
- Formación en Salud Mental Perinatal. Terramater Enero-Diciembre 2017.
- Formación en Lactancia Materna. UNED. 10 créditos ECTS (250 horas) Enero-Junio 2017.
- Modelo sistémico y Salud Mental de adultos. 12,5 créditos Septiembre-Junio 2016
- Modelo sistémico y Salud Mental infanto-juvenil. 12,3 créditos Septiembre-Junio 2015

- La evaluación diagnóstica, la consulta y el proceso de tratamiento. AESFASHU. 12,4 créditos Octubre-Junio 2014.
- Bases del Modelo Sistémico y Epistemología de la Clínica. AESFASHU. 6,5 créditos. Junio-Septiembre 2013.
- Actualizaciones en Psicopatología. HULP. 3,5 créditos. Marzo 2014.
- Problemas emocionales en la infancia. Detección y tratamiento. ILD Psicología. 5,6 créditos. Junio 2013.
- Procesos y técnicas psicoterapéuticas. 7,2 créditos. Diciembre 2012.
- Sesiones clínicas multidisciplinares y seminarios de actualización de la unidad clínica multidisciplinar de salud mental. HULP. 3,7 créditos. Diciembre 2012.
- Mindfulness. Atención Plena en la práctica clínica. HULP. 2,6 créditos. Diciembre 2012
- Regulación emocional en la relación profesional sanitario-paciente. 2 créditos. Octubre 2012.
- Habilidades de entrevista para psicoterapeutas. Septiembre 2012.
- **IDIOMAS:**
 - Certificado de Nivel Avanzado (B2) en Inglés. Escuela Oficial de Idiomas. Junio 2011.
 - Inglés general con fines académicos (General English for Academic Purposes) desde 17/01/06 hasta 30/03/06 6 horas y media a la semana.
- **INFORMÁTICA**
 - Competencia avanzada en:
 - Herramientas de análisis de datos (SPSS),
 - Gestores de referencias bibliográficas (RefWorks, EndNote).
 - RECORD: Análisis de correspondencias de constructos personales.
 - Aplicaciones ofimáticas Office (Word, Excel, Access, Outlook, Photo Editor, Power Point).
 - Internet.
- **PUBLICACIONES**
 - Evolución de la Psicología Positiva: una revisión Narrativa, VII Semana de Investigación de la Facultad de Psicología. UNED. Madrid. 2008.
 - La expresión corporal en la formación inicial de un educador social interculturalmente competente, I Congreso Internacional de Expresión corporal y educación. Universidad de Salamanca. 2003.

Madrid, Agosto de 2020