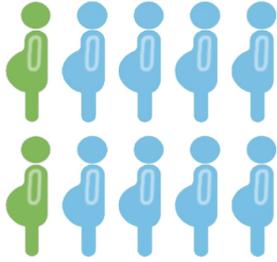
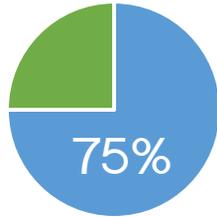


母と子のメンタルヘルスは私たちの重要課題です



妊娠中と産後の1年間、女性の10人に2人が何らかの精神医学的な問題を抱えていると言われています



75%以上の女性が診断されないまま、適切な治療やサポートを受けていません



適切な治療が行われなければ、おかあさんと赤ちゃん、家族、そして社会に重大な問題を引き起こします

「世界・母と子のメンタルヘルスの日」とは？



- ・ 目に見えるかたちにして問題提起します
- ・ 社会のスティグマとたたかいます
- ・ 早期発見（診断）と早期治療を促進します
- ・ 母と子のメンタルヘルス向上にむけて、より多くの支援を確保します

ぜひ、ご参加ください！
手を取りあって、世界に広げていきませんか！

#maternalMHmatters
wmmhday.postpartum.net



毎年5月第1水曜日は「世界・母と子のメンタルヘルスの日」です
母と子の心の健康について、身近な人とともに考え、行動しましょう

世界・母と子のメンタルヘルスの日
World Maternal Mental Health Day