

Dirigido a profesionales y estudiantes del ámbito sanitario: medicina, psicología, enfermería, terapia ocupacional y trabajo social.

Información e inscripción hasta el 5 de noviembre en:

www.sociedadmarce.org

Presencial por riguroso orden de inscripción y retransmisión simultánea en formato WEBINAR (se podrá acceder en diferido la semana posterior, esta modalidad sin certificado de asistencia).

Gratuita para socias-os de la Sociedad Marcé Española para la Salud Mental Perinatal (MARES).

No socias: modalidad presencial 15€, modalidad online 10€.

Solicitada acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón (lo que no garantiza su concesión).



Comisión de Formación Continuada

Organizan



Colabora



VIII SIMPOSIO SALUD MENTAL PERINATAL

Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza
Paseo Ruiseñores 2



**Miércoles
8 de noviembre de 2023
(9:00 a 14:30 h)**

Imagen FreePik

Colabora

Organizan



"NO HAY LATIDO"

3 duras palabras que escuchaba que se decían entre ellos. "No hay latido". Nadie me miraba. Vi a una ginecóloga llorando, después me enteré que era madre de mellizos y mi caso le había afectado especialmente. "El otro feto sigue vivo, pero es muy pequeño para que sea viable". 22 semanas. Ninguna explicación posible. "Vete a casa y lleva vida normal". ¿VIDA NORMAL?

Me derrumbé y me derivaron a psiquiatría. Allí fue un peregrinaje de profesionales hasta dar con la persona adecuada. Pensaba muchas cosas, mis pensamientos estaban en una ebullición continua. Y los ginecólogos añadían más carga diciéndome que no me estresara ya que podía desencadenarse un parto prematuro por ello.

Y pasaron las semanas...

"No llores, que no estás de parto por favor. A cualquier dolor le decís ponerse de parto".

Una vez que me fueron puestas las correas, y se vio que efectivamente estaba de parto, me dijo: "NO LLORES, NO LLORES QUE YA TENDRÁS TIEMPO DE LLORAR CUANDO NAZCA TU HIJO".

No sabía mi nombre. No sabía mi apellido. No sabía que uno de mis hijos había fallecido unas semanas antes y que su mellizo venía de manera prematura. Pedí que viniera alguien de la unidad de pediatría para saber a qué me iba a enfrentar, porque llegué a pedir que no reanimaran a mi hijo. Nadie dio aviso. Nadie vino.

Cuando me metieron a la preparación para la cesárea, pedí que dejaran entrar a mi madre. Lloraba, de dolor y de miedo. Estaba aterrada. ATERRADA. La enfermera tampoco dejó entrar a mi madre porque decía que solo podían entrar los padres. Soy familia monoparental por elección, no hay progenitor, pero nunca estuve sola. Excepto en esos momentos. Los más duros y difíciles de mi vida. Finalmente, cinco minutos antes de entrar a quirófano la dejaron entrar y darme la mano.

Del quirófano recuerdo frío y frialdad...hablar y preguntar y no recibir respuestas.

No vi a mi hijo. Vi la incubadora y al pediatra que me dijo: "ESTE NIÑO ESTA VIVO, RESPIRA. ESTE NIÑO TIENE GANAS DE VIVIR. MUCHAS GANAS DE VIVIR".

Fue trasladado a la UCI neonatal donde estuvo durante 51 largos días luchando por su vida. Donde su primera familia fueron las personas que trabajan en la UCIN, que lo trataban como si fuera su propio sobrino. Donde cuando me veían llorar, me abrazaban y lloraban conmigo. Donde no había problema en repetir las cosas las veces que fueran necesarias para que lo entendiera todo.

Pero mi verdadera maternidad empezó cuando traspasé aquella puerta. Con mi hijo en brazos.



- Julio Arbej Sánchez
- Jesús Cobo Gómez
- Isabel Irigoyen Recalde
- Jorge Osma López
- Gemma Parramón Puig
- Pedro Ruiz Lázaro

Comité científico

PROGRAMA

9:00 INAUGURACIÓN

JAVIER GARCÍA TIRADO. Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza
CARMELO PELEGRÍN VALERO. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital San Jorge de Huesca

9:30-10:20 **DESTERRANDO MITOS DE LA PSICOFARMACOLOGIA EN LA ÉPOCA PERINATAL.**

FRANCISCO JAVIER LANUZA GIMÉNEZ.
Médico farmacólogo. Decano de la Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza

10:20- 11:10 **NUEVAS EVIDENCIAS SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN PERINATAL**

EMMA MOTRICO MARTÍNEZ
Psicóloga. Profesora titular en el Departamento de Psicología de la Universidad de Loyola. Sevilla

11:10-12:00 **UN MODELO DE INGRESO EN PSIQUIATRÍA RESPETUOSO CON LA DÍADA MADRE – BEBÉ**

ALEXIA CAMUÑAS
Psiquiatra del Programa de Salud Mental Perinatal CSMA Garraf. Parc Sanitari Sant Joan de Deu. Barcelona
CLARA GARCÍA – TEROL
Matrona del Programa de Salud Mental Perinatal. Área Materno Infantil. Parc Sanitari Sant Joan de Deu. Barcelona

12.00-12:30 Descanso

12:30-13:20 **IMPACTO DE LAS PÉRDIDAS PERINATALES EN LOS PADRES**

JESÚS COBO GÓMEZ
Psiquiatra. Salud Mental. Corporación Sanitaria Parc Taulí. CIBERSAM. Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la Universidad Autónoma de Barcelona

13:20-14:20 CONFERENCIA FINAL. **BIOÉTICA EN SALUD MENTAL PERINATAL**

MONTSERRAT ESQUERDA ARESTÉ
Pediatra. Directora General. Institut Borja Bioètica. Universidad Ramon Llul. Barcelona

14:20 CLAUSURA

JESÚS COBO GÓMEZ. Vicepresidente de la MARES