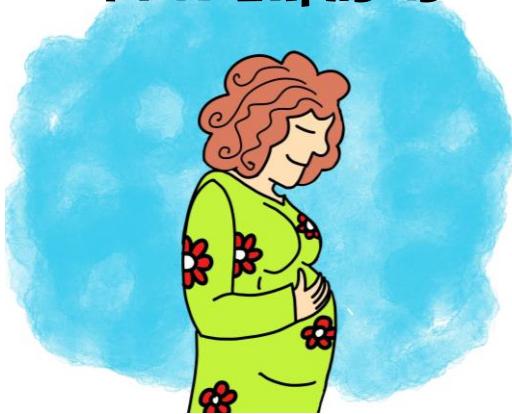




Una madre debe dejar todo y dedicarse a su bebé.

MITOS EN MATERNIDAD

Y SALUD MENTAL PERINATAL



El embarazo es la etapa de mayor felicidad para cualquier mujer.



Un padre no tiene instinto maternal.



La cerveza te ayuda a producir más leche. No pasa nada si tomas una con alcohol.



Fumar un cigarrillo de vez en cuando, es mejor que la ansiedad de dejar de fumar.

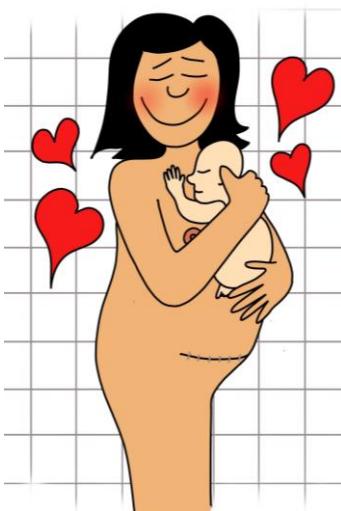


Todas las mujeres desean ser madres.



Durante el embarazo, no puedes tomar ningún psicofármaco.

El vínculo con el bebé se establece inmediatamente tras el nacimiento.



Solo sabes ser madre de verdad con un parto natural.



Los padres no pueden sufrir depresión postparto.

No hay nada que aprender. La naturaleza te prepara para ser madre.

