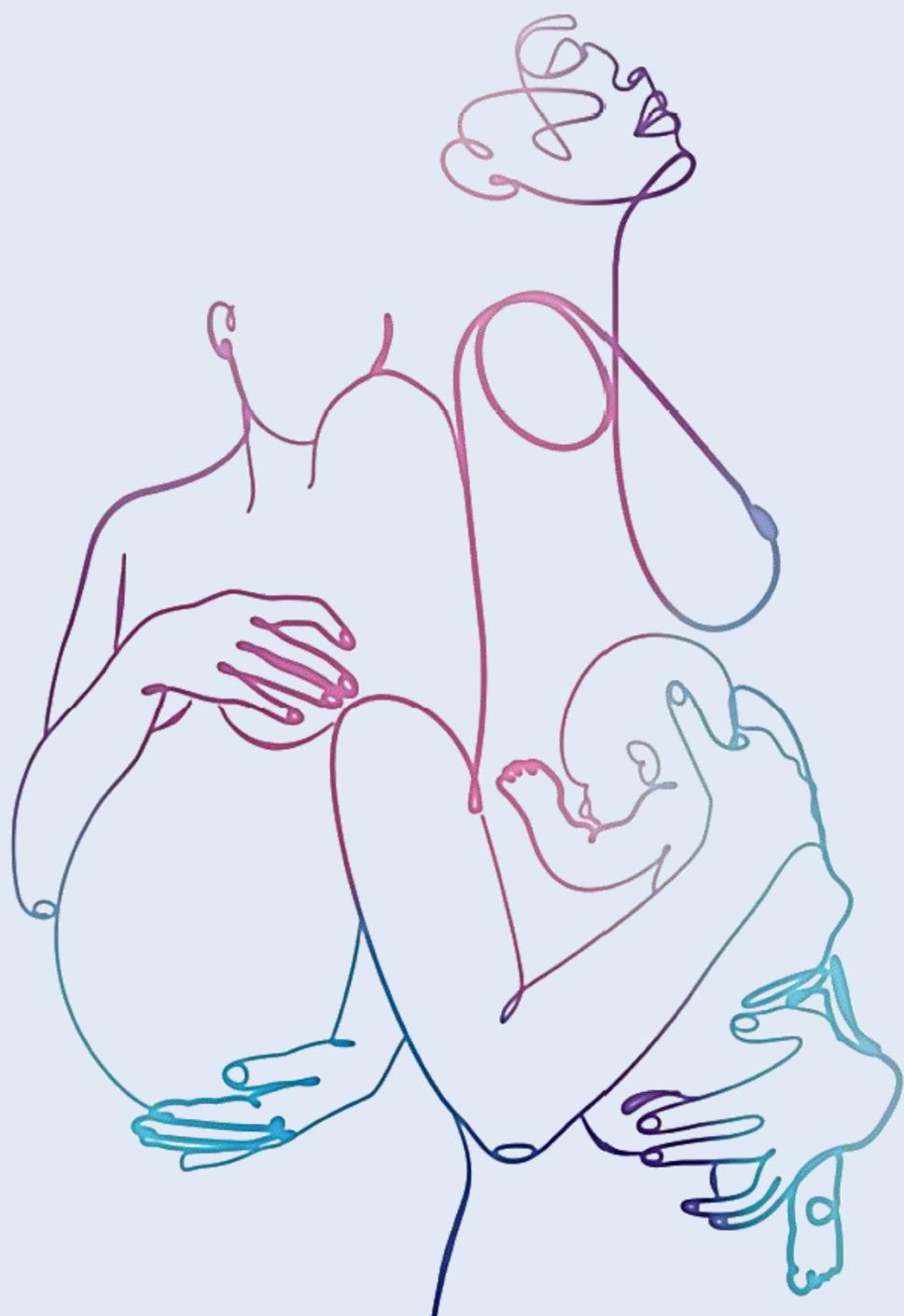


18 FEBRERO 2025- 31 OCTUBRE 2025

EXPERTO UNIVERSITARIO EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL



**Modalidad online
(sesiones síncronas y asíncronas)
16 ECTS (160 horas)**

**Dirección:
Jorge Osma y Verónica Martínez Borba**



**Facultad de
Ciencias Sociales
y Humanas - Teruel
Universidad Zaragoza**

OBJETIVOS



El **objetivo principal** de este título es dotar de conocimientos actualizados sobre la etapa reproductiva y perinatal.

Específicamente, respecto a:

- 1 Las variables bio-psico-sociales de las mujeres desde la planificación del embarazo hasta el posparto.
- 2 Los factores de protección y riesgo (psicopatología) asociados a la infertilidad y a la psicopatología durante el embarazo y posparto.
- 3 Las características clínicas de los trastornos mentales más prevalentes en la mujer durante el embarazo y posparto.
- 4 Las recomendaciones de los principales Organismos/Guías de Práctica Clínica nacionales e internaciones en relación al cribado, evaluación, prevención y tratamiento.
- 5 Los programas de promoción de la salud mental, prevención y tratamientos psicológicos y farmacológicos basados en la evidencia para los trastornos mentales prenatales y posnatales más prevalentes.
- 6 La propuesta transdiagnóstica en evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos emocionales perinatales, así como el uso de las TICs para la evaluación e intervención.
- 7 Las intervenciones psicológicas y programas especializados que abordan las necesidades de colectivos diversos durante la etapa perinatal.

DIRIGIDO A

Graduados/as o Licenciados/as en
Psicología, Medicina, Enfermería,
Matronas y Trabajo Social.



METODOLOGÍA

El curso se llevará a cabo enteramente **online** a través de la plataforma virtual de la Universidad de Zaragoza.

El contenido del curso está dividido en **módulos temáticos** con distintas unidades que incluyen sesiones teóricas grabadas y **sesiones prácticas de casos clínicos** en directo. El **material del curso** incluye presentaciones con video de los ponentes, sesiones online en directo (jueves 16-19h, hora española), material adicional (artículos de acceso abierto), conferencias de expertos y talleres.

El claustro de profesores está formado por **más de 55 profesionales**, tanto de la academia e investigación, como de la asistencia clínica. Contaremos con profesionales nacionales pero también de Argentina, Chile, México, Estados Unidos, Inglaterra y Suecia.

EVALUACIÓN

Tras cada unidad temática se realizará una una prueba objetiva online que constará de 5 preguntas y 3 alternativas de respuesta.

→ NO se realizará trabajo final de la formación.

PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Fechas: del 02 de diciembre de 2024 al 31 de marzo de 2025
A través del correo electrónico: mariad@unizar.es
(A/A María Díez)



La formación se ofrecerá siempre que se cuente con el suficiente número de matriculas.

PRECIO

Es posible realizar únicamente el título de experto o también realizar primero la microcredencial y, posteriormente, solicitar el reconocimiento de esos 6 ECTS para poder realizar, el siguiente año, el Título de Experto con los 10 ECTS restantes.

Possibilidad de realizar el pago fraccionado (1ª cuota febrero, 2ª cuota mayo)

Título de Experto Universitario en Salud Mental Reproductiva y Perinatal (16 ECTS)
Países con menores recursos económicos (plazas limitadas): 825 euros + 75 euros (tasas certificación).
Resto de países (plazas limitadas): 950 euros + 75 euros (tasas certificación).
Título de Experto Universitario en Salud Mental Reproductiva y Perinatal (10 ECTS) con reconocimiento de créditos de la microcredencial (6 ECTS)
Países con menores recursos económicos (plazas limitadas): 525 euros + 75 euros (tasas certificación).
Resto de países (plazas limitadas): 600 euros + 75 euros (tasas certificación).

PROGRAMA

Mujer y salud mental perinatal

MÓDULO INTRODUCTORIO

Sesión 1

- Sesión de bienvenida y conferencia inaugural.

Sesión 2

- Introducción a la salud mental reproductiva y perinatal.

Sesión 3

- **Recomendación y Guías de práctica clínica en salud mental perinatal.**

* Los contenidos señalados en azul son adicionales a la formación ofrecida en la Microcredencial.

I. PLANIFICACIÓN DEL EMBARAZO

Unidad 1

- Planificación del embarazo en mujeres con trastorno mental.
- Consecuencias del embarazo no planificado.

Unidad 2

- Psicopatología asociada a la infertilidad y los tratamientos de reproducción.
- Programas de intervención en salud mental en infertilidad.
- **Intervención psicológica cuando no es posible conseguir el embarazo.**



II. PROCESO DE EMBARAZO



Unidad 1

- Expectativas y mitos sobre el embarazo.
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales durante el embarazo.
- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo del embarazo.
- **Estrés en el embarazo y programación fetal.**
- **Preocupaciones y miedo en el embarazo.**

Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM durante el embarazo.
- Evaluación de los factores de riesgo y protección en salud mental durante el embarazo.
- Barreras en la búsqueda de ayuda.

Unidad 3

- **Farmacocinética y tratamiento psicofarmacológico en el embarazo.**
 - Antidepresivos
 - Ansiolíticos e hipnóticos
 - Antipsicóticos: Esquizofrenia en mujeres
 - Estabilizadores del ánimo
 - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos.

II. PROCESO DE EMBARAZO



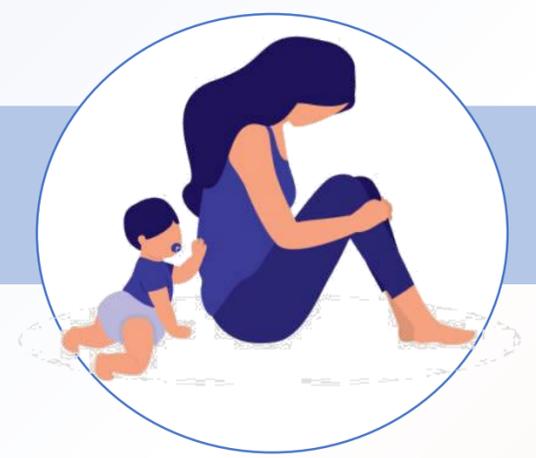
Unidad 4

- **Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el embarazo.**
 - A. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos prenatales.
 - B. Tratamientos psicológicos en el embarazo:
 - T. Ansiedad
 - T. Obsesivo Compulsivo
 - T. relacionados con el trauma y factores de estrés
 - T. depresivos, T. bipolar y relacionados
 - T. Alimentarios
 - T. de la personalidad
 - Trastorno por uso de sustancias
 - **Tabaquismo en el embarazo.**
 - Trastorno del espectro de la esquizofrenia
 - **T. Psicóticos: Programa metacognitivo**

Unidad 5

- Caso específico: La pérdida gestacional.
- **Duelo perinatal: dolor invisibilizado.**
- **Protocolo hospitalario ante pérdida gestacional.**

III. PROCESO DE PARTO Y POSPARTO



Unidad 1

- Expectativas y mitos sobre el posparto.
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales durante el posparto.
- **Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo posparto: lactancia materna.**
- **Atención al parto normal.**
- **Parto humanizado: Casa Laietània.**
- **Programa de atención al parto en mujeres con Trastorno del Espectro Autista.**

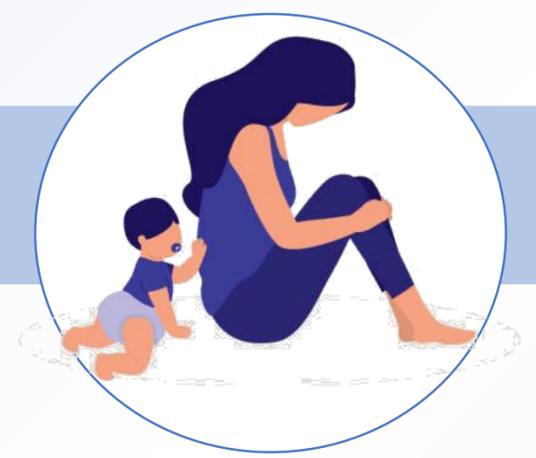
Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM en el posparto.
- Evaluación de los factores de riesgo y protección en salud mental en el posparto.
- Barreras psicológicas para la calidad de vida en el parto y posparto.

Unidad 3

- **Farmacocinética y tratamiento psicofarmacológico en el posparto.**
 - Antidepresivos
 - Ansiolíticos e hipnóticos
 - Antipsicóticos
 - Estabilizadores del ánimo
 - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos.

III. PROCESO DE PARTO Y POSPARTO



Unidad 4

- Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el posparto.
 - A. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos en el posparto.
 - B. Tratamientos psicológicos en el posparto:
 - T. Ansiedad
 - T. Obsesivo Compulsivo
 - T. relacionados con el trauma y factores de estrés
 - T. depresivos, T. bipolar y relacionados
 - Trastorno del espectro de la esquizofrenia

Unidad 5

- Casos específicos:
 - Prematuridad.
 - **Enfermedad grave neonatal, cuidados paliativos y muerte neonatal: Repercusiones en salud mental.**
- **Intervención en UCI neonatal.**
- **Intervención con padres ante la detección de anomalía fetal o condición que limita la vida neonatal.**

Unidad 6

- **Lactancia y salud mental perinatal.**
- Trastornos de vínculo: definición, evaluación e intervención.
- **Programa para mejora del vínculo.**
- **Salud Mental perinatal en situaciones de crisis.**

IV. NUEVAS PERSPECTIVAS EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL



Unidad 1

- Nuevos enfoques en el diagnóstico de los trastornos mentales: el enfoque Transdiagnóstico: ¿Diagnósticos categoriales o dimensionales en salud mental? ¿Síntomas o procesos?
- Evaluación y tratamientos transdiagnósticos para los trastornos emocionales: Ansiedad y Depresión perinatal.

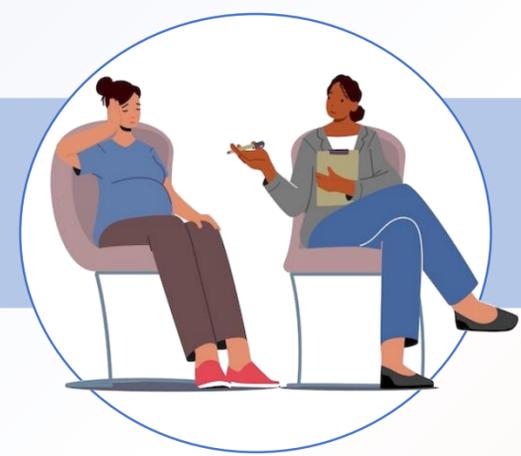
Unidad 2

- Uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación en la evaluación e intervención en salud mental perinatal.
- **Prevención de la depresión perinatal a través de Internet: curso Mamás y Bebés.**

Unidad 3

- Incorporación en los programas de screening, evaluación e intervención de las parejas:
 - ▶ La depresión en la pareja de la mujer embarazada o en el posparto: consecuencias en la pareja, la mujer/madre, el bebé y en la relación. Intervenciones y resultados.
 - ▶ **Programa de paternidad responsable con padres.**
- **Salud mental perinatal en el colectivo LGTBIQ+.**

IV. NUEVAS PERSPECTIVAS EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL



Unidad 4

- Consecuencias y prevención de la violencia obstétrica.
- Ejes y estrategias para el abordaje terapéutico en la etapa perinatal.
- Abordaje de la Salud Mental Perinatal desde el asociacionismo.
- **Dificultades sexuales en la etapa perinatal.**
- **Salud Sexual y reproductiva en mujeres con TEA.**

V. CONFERENCIAS INVITADAS Y TALLERES

Talleres

- Taller de investigación en salud mental reproductiva y perinatal.
- Taller de cribado y evaluación en salud mental reproductiva y perinatal.
- **Taller sobre Trastornos mentales maternos y custodia del bebé en España.**

Conferencia

- **Conferencia internacional: Trastornos mentales maternos y custodia del bebe, modelo anglosajón.**

PROFESORADO

Patricia Trautmann-Villaba. Psicóloga. Instituciones clínicas y académicas, República Federal de Alemania.

Isabel Irigoyen Recalde. Psiquiatra. Hospital Universitario Royo Villanova, Zaragoza.

Gracia Lasheras Pérez. Psiquiatra. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.

Elena Crespo Delgado. Psicóloga. Universitat Jaume I, Castellón.

Maria Giralt López. Psiquiatra. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

Gema Parramón Puig. Psiquiatra. Hospital Universitari Vall d'Hebrón, Barcelona.

Laura Andreu Pejó. Enfermera y psicóloga. Universitat Jaume I, Castellón.

María Luisa Imaz. Psiquiatra. Hospital Clínic, Barcelona.

Emma Motrico. Psicóloga. Universidad de Sevilla, Sevilla.

Borja Farré Sender. Psicólogo. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.

Jesica Rodríguez Czaplicki. Psicóloga. Centro Gea, Pontevedra.

Katarina Gunnard. Psicóloga. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.

Mariví Navarro Haro. Psicóloga. Universidad de Zaragoza, Zaragoza.

Mónica Astals Vizcaino. Psicóloga. Parc Salut Mar, Barcelona.

Eva Grasa Bello. Psicóloga. Hospital Sant Pau, Barcelona.

Cristina Silvente Troncoso. Psicóloga. Universitat Rovira i Virgili, Tarragona.

Jennifer E. Waldheim. Psicóloga. Pontificia Universidad Católica de Argentina, Mendoza.

M^a Carmen Miguez Varela. Psicóloga. Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela.

Jesús Cobo Gómez. Psiquiatra. Parc Taulí, Sabadell.

Cecilia Peñacoba Puente. Psicóloga. Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.

Soledad Coó. Psicóloga. Universidad Católica de Chile, Chile.



PROFESORADO

Soledad Coo. Psicóloga. Universidad Católica de Chile, Chile.

Ana Fonseca. Psicóloga. Universidad de Coimbra, Coimbra.

Anabela Araujo. Psicóloga. Maternidad Daniel de Matos, Centro Hospitalario Universitario de Coimbra, Coimbra.

Juanita Cajiao Nieto. Psicóloga. Universidad de los Andes, Colombia.

Jorge J. Osma López. Psicólogo. Universidad de Zaragoza, Zaragoza.

Verónica Martínez Borba. Psicóloga. Universidad de Zaragoza, Zaragoza.

Rosario Quintana Pantaleón. Médica especialista en Ginecología y Obstetricia. Unidad Docente de Matronas de Cantabria y Conserjería de Sanidad.

Carmen Hernández Martínez. Psicóloga. Universitat Rovira i Virgili, Tarragona.

Patricia Catalán Mesón. Psicóloga. Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.

Alexandre González Rodríguez. Psiquiatra. Hospital Universitari Mutua Terrassa, Terrassa.

Susana Ochoa Güerre. Psicóloga. Parc Sanitari Sand Joan de Déu, Barcelona.

Lucia Alcaraz Vidal. Matrona. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

Juan Luis Marrero Gómez. Psicólogo. Hospital Virgen del Rocío, Sevilla.

Bruma Palacios Hernández. Psicóloga. Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología, México.

Alinne Z. Barrera. Psicóloga. National Institute of Mental Health, Estados Unidos.

Sandra Gallego Córdoba. Matrona. ASSIR del Instituto Catalán de Salud, Barcelona.

Anna Malmquist. Psicóloga. Linköping University, Suecia.

Analía Sierra. Finalizando estudios de Psicología. Presidenta de "Materna" y Coordinadora en Argentina de Postpartum Support International. Argentina.

Paula Ponce López. Psicóloga. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.

Carla Pales Lozano. Trabajadora Social. Hospital del Mar, Barcelona.

Rafael Caparrós González. Enfermero, matrn y psicólogo. Universidad de Granada, Granada.

