



Sociedad  
Marcé  
Española  
(MARES)

# XIV Jornada de Salud Mental Perinatal

"El futuro de la salud mental se  
gesta desde el inicio"



**7 y 8**  
**de Mayo 2026**

Barcelona, Hospital Universitario Dexeus

# **Primer día**

**7 de Mayo**



# PROGRAMA

---

12.00 - 15.00    **PRIMER TALLER**

**Manejo de los psicofármacos en la etapa perinatal.  
Taller de simulación clínica y decisiones compartidas**

- **M<sup>a</sup> Luisa Imaz Gurrutxaga.** Hospital Clínic. Barcelona. Universitat de Barcelona (UB)
- **Gracia Lasheras Pérez.** Hospital Universitari Dexeus. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)
- **Montse Moharra Francés.** Secretarí de Atenció Sanitària y Participació. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

15.00 - 16.00    DESCANSO

16.00 - 19.00    **SEGUNDO TALLER**

**Violencia Obstétrica: Comprender para sostener**

- **Laura Rodellar Merino.** Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell (UAB)
- **Serena Brigidi.** Universitat Rovira i Virgili. Tarragona (URV)

# Segundo día

**8 de Mayo**



**PRESENCIAL y  
STREAMING**

# PROGRAMA

8.30-9.00 INSCRIPCIONES Y REGISTRO DE ASISTENCIA

8.45-9.00 ACTO INAUGURAL

**Dra. Sabina Molina.** *Directora Médica. H.U. Dexeus*

**Dr. Jesús Cobo.** *Presidente de la Sociedad Española de Salud Mental Perinatal (MARES)*

**Sra. Aina Plaza.** *Directora General de Planificación de Salud. Generalitat de Catalunya*

**Dra. Belén González.** *Comisionada de Salud Mental. Ministerio de Sanidad*

9.00-10.15 CONFERENCIA MARCO

## **“Preconception mental health” Salud mental preconcepcional**

Ponencia en inglés con traducción simultánea

**Dra. Claire Wilson.** *Psiquiatra. Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience del King’s College London. South London and Maudsley NHS Foundation Trust.*

Moderadora/Discusora: Roser Palau

10.15-11.30 NEUROBIOLOGÍA Y SALUD MENTAL PERINATAL

Moderadora/Discusora: Gracia Lasheras

**Ponencia 1: “Perinatal mental health and associated brain changes in parents”.**  
**Salud mental perinatal y cambios cerebrales en padres. Jodi Pawluski.**  
*(ponencia online en inglés con traducción)*

**Ponencia 2: Microbiota materna funcional y neurodesarrollo temprano: evidencia a partir de ácidos grasos de cadena corta. Carmen Hernández-Martínez.**

**Ponencia 3: Biomarcadores periféricos de neuroinflamación en la depresión postparto. Clara Líbano. Jesús Cobo.**

**Ponencia 4: Biomarcadores del Sistema nervioso central en la depresión postparto. Daniel Bergé.**

11.30-12.00 COFFE-BREACK. PÓSTERS ELECTRÓNICOS

Moderadoras: Eva Aguilar. Roser Palau

# PROGRAMA

- 12.00-13.30 ● PONENCIAS PREMIOS MARES 2025  
Moderadora: Yanira Madariaga
- Ponencia 1:** La pérdida perinatal, un ciclón devastador. **Sara Furtado.**
- Ponencia 2:** La experiencia de parto traumático. Desarrollo y validez de contenido de un cuestionario. **Liset Álvarez.**
- Ponencia 3:** Yoga y vínculo en la salud mental perinatal. **Patricia Alvarez.**
- Ponencia 4:** Depresión perinatal y neurodesarrollo infantil: explorando factores hormonales y características cerebrales. **Georgina Benet.**
- Ponencia 5:** Centros de nacimiento en España y su impacto en la salud materno-neonatal y la experiencia de parto: Estudio Birthing Better. **Roser Palau.**
- 13.30-15.00 ● DESCANSO. PÓSTERS ELECTRÓNICOS
- 15:00-16:15 ● SALUD MENTAL PERINATAL EN LA PRÁCTICA CLÍNICA  
Moderadora: Emma Motrico
- Ponencia 1:** ¿Es posible el cribaje sistemático de Salud Mental Perinatal? **Xavier Espada.**
- Ponencia 2:** La eficacia del acompañamiento terapéutico desde el Trabajo social sanitario en la atención al duelo perinatal. **Mamen Olmo.**
- Ponencia 3:** Depresión perinatal basada en la evidencia: qué funciona, qué no y cómo aplicarlo en la práctica clínica. **M<sup>a</sup> Fe Rodríguez.**
- 16:15-18:00 ● COMUNICACIONES ORALES  
Moderadora: Patricia Trautmann
- 18:00-18:30 ● ENTREGA DE PREMIOS Y CALUSURA DE LA JORNADA  
Jesús Cobo y Daniel Bergé
- 18:30-19:30 ● ASAMBLEA DE SOCIAS/OS

## Ponentes

- **Liset Álvarez.** Psicóloga. Grupo de investigación ACFEM y Women and Healthy. Consulta privada.
- **Patricia Alvarez.** Médico. Formadora en educación para la salud en el ámbito perinatal.
- **Georgina Benet.** Psicóloga clínica. Investigadora Predoctoral. Hospital del Mar Medical Research Institute (IMIM).
- **Daniel Bergé.** Psiquiatra. Hospital del Mar Research Institute. Universitat Pompeu Fabra, Cibersam
- **Serena Brigidi.** Antropóloga médica y pedagoga. URV. Tarragona.
- **Jesús Cobo.** Psiquiatra. Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona (UAB)
- **Xavier Espada.** Matrón. Coordinador técnico del Plan de Salud Afectiva, Sexual y Reproductiva. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya (CatSalut).
- **Sara Furtado.** Enfermera. Profesora asociada. Responsable de investigación del Servicio de Apoyo a la Gestión Clínica y Continuidad Asistencial de la Gerencia. Universidad Pública de Navarra.
- **Carmen Hernández-Martínez.** Investigadora grupo Nutrición y Salud Mental (NutriSaM). URV. Tarragona.
- **María Luisa Imaz.** Psiquiatra. Hospital Clínic (UB). Barcelona.
- **Gracia Lasheras.** Psiquiatra. Hospital Universitari Dexeus (UAB). Barcelona.
- **Clara Libano.** Master CIBERSAM. UAB. Barcelona
- **Montse Moharra.** Filóloga. Directora de Estrategia en la Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya (CatSalut).
- **Mamen Olmo.** Trabajadora social y mediadora. Gerente de la Asociación Leonesa con las Enfermedades de la Sangre.
- **Roser Palau.** Matrona. Hospital del Mar, Escola Superior d'Infermeria (ESIHMar), centre adscrit Universitat Pompeu Fabra. Barcelona.
- **Jodi Pawluski.** Neurocientífica y psicoterapeuta. Affiliated Research at EthoS, University of Rennes, France. Leader of the Perinatal & Reproductive Mental Health practice at Bergeseen Group.
- **Laura Rodellar.** Obstetra. Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona (UAB).
- **M<sup>a</sup> Fe Rodríguez-Muñoz.** Psicóloga. Profesora e investigadora. Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
- **Claire Wilson.** Psiquiatra. Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience del King's College London. South London and Maudsley NHS Foundation Trust.

## Sociedad Organizadora



## Sociedades Colaboradoras



## Comité Organizador

**Eva Aguilar Morales.** Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona.  
**Daniel Bergé Baquero.** Hospital del Mar Research Institute, Universitat Pompeu Fabra, Cibersam.  
**Jesús Cobo Gómez.** Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona.  
**Carmen Hernández-Martínez.** Universitat Rovira i Virgili.Tarragona.  
**María Luisa Imaz.** Hospital Clínic. Barcelona.  
**Gracia Lasheras Pérez.** Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.  
**Beatriz Lorente Silva.** Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona. Barcelona.  
**Laia Molinero Romera.** Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.  
**Emma Motrico Martínez.** Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS). Universidad de Sevilla.  
**Roser Palau Costafreda.** Hospital del Mar, Escola Superior d'Infermeria (ESIHMar) centre adscrit Universitat Pompeu Fabra. Barcelona. Barcelona.  
**Cristina Sanz Pérez.** Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

## Comité Científico

**Emma Motrico Martínez (Coordinadora).** Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS). Universidad de Sevilla.  
**Daniel Bergé Baquero.** Hospital del Mar Research Institute, Universitat Pompeu Fabra, Cibersam.  
**Alessia Caffieri.** Universidad de Sevilla.  
**Jesús Cobo Gómez.** Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona.  
**Carmen Hernández-Martínez.** Universitat Rovira i Virgili.Tarragona.  
**María Luisa Imaz Gurruchaga.** Hospital Clínic. Barcelona.  
**Isabel Irigoyen Recalde.** Hospital Universitario Royo Villanova. Zaragoza.  
**Marta Jiménez Barragán.** Fundación Universitaria del Bages (FUB). Manresa. Barcelona.  
**Yanira Madariaga Baeza.** Universidad Andrés Bello. Viña del Mar. (Chile).  
**Roser Palau Costafreda.** Hospital del Mar, Escola Superior d'Infermeria (ESIHMar). Barcelona.  
**Gemma Parramon Puig.** Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.  
**Alba Roca Lecumberri.** Hospital Clínic. Barcelona.  
**M<sup>a</sup> Fe Rodríguez-Muñoz.** Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).  
**Elena Sánchez Echevarría.** Sociedad Científica Española de Trabajo Social Sanitario. Hospital de la Santa Creu y Sant Pau. Barcelona.  
**Patricia Trautmann-Villalba.** Institute of Peripartal Interventions. Frankfurt. (Alemania)

## Comunicaciones libres y pósters electrónicos

Se considerarán trabajos originales, proyectos y programas de intervención en salud mental perinatal y reproductiva. Los abstracts seleccionados se publicarán en la revista Psicosomática y Psiquiatría. Consultar plantilla en la web de la sociedad para preparación y envío de resumen (máximo 250 palabras). El resumen será evaluado por el Comité Científico para su aceptación. Los resúmenes aceptados se presentarán en formato póster y estarán expuestos de forma digital durante la jornada. Se seleccionarán las 8 mejores propuestas para ser presentadas en forma de comunicación oral. Será necesaria asistencia presencial para la exposición.

Enviar a: [secretaria@sociedadmarce.org](mailto:secretaria@sociedadmarce.org)

**Fecha límite de recepción: 27 Marzo 2026**

**Premio** a las 2 mejores comunicaciones libres y al mejor póster:

- 1<sup>er</sup> premio comunicación: 250 €, inscripción anual a la MARES y un libro.
- 2<sup>o</sup> premio comunicación: 100 €, inscripción anual a la MARES y un libro.
- Premio póster: Inscripción anual a la MARES y un libro.

Para más información consulta: <https://www.sociedadmarce.org/>

## Inscripción

### Opciones de asistencia:

- Primer día Jornada (Talleres). Solo modalidad presencial.
- Segundo día Jornada: Presencial y online. La modalidad online se podrá visualizar en diferido durante los 14 días posteriores.

**Actividad acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.** La visualización en diferido no es acreditable, solo se acreditará la asistencia presencial al 100% de las sesiones de la Jornada. Los asistentes a los talleres dispondrán de certificado de asistencia acreditado por la sociedad MARES.

### Cuotas de inscripción:

	JORNADA COMPLETA (DOS DÍAS)	JORNADA PRIMER DÍA (TALLERES)	JORNADA SEGUNDO DÍA
<b>SOCIAS/OS</b>	60 €	Taller 1 ó Taller2: 45€ Taller 1+2: 60€	Presencial: 45 € Online: 35 €
<b>NO SOCIAS /OS</b>	140 €	Taller 1 ó Taller2: 60€ Taller 1+2: 100€	Presencial: 110 € Online: 100 €
<b>SOCIEDADES AMIGAS*</b>	133 €	Taller 1 ó Taller2: 57€ Taller 1+2: 95€	Presencial: 104.5 € Online: 95 €
<b>PAISES RENTA BAJA (Se podrá solicitar documentación acreditativa para acceder al descuento)</b>			Online Soci@s: 30 € No soci@s: 60 €

\*En el momento de realizar la inscripción, se deberá seleccionar la sociedad amiga/colaboradora a la que pertenece y enviar el justificante de estar al corriente de pago de dicha sociedad al correo [secretaria@sociedadmarce.org](mailto:secretaria@sociedadmarce.org)

**Inscripción online** a través del Campus MARES: <https://campus.sociedadmarce.org>

## Sede

**Auditorio Hospital Universitario Dexeus**  
Acceso por Gran Vía de Carles III, 75. Barcelona

## Asóciate a la MARES!

**Cuotas de inscripción a la Sociedad MARES:**

- **40 € cuota general**
- **20 € cuota reducida: estudiantes y personas en países con bajos y medianos ingresos.**