

## Conceptes bàsics en Salut Mental Perinatal

**Dates:** del 2 octubre al 16 d'octubre de 2023

**Durada:** 23 hores lectives

**Modalitat:** Formació semi presencial (amb sessions síncrones en línia, sessió presencial i sessions en aula virtual al Campus MARES de la Societat Marcé)

**Destinataris:** Professionals de l'àmbit de l'Obstetrícia, Pediatria, Salut Mental i Salut Familiar i Comunitària tant d'atenció primària com hospitalària que treballin a centres proveïdors SISCAT.

En aquesta activitat s'avalua l'aprenentatge dels participants mitjançant un qüestionari de preguntes d'opció múltiple i també s'haurà de realitzar enquesta de satisfacció.

Sol·licitada l'acreditació al CCFPCS. Els participants considerats APTEs rebran un certificat.

### PROGRAMA

**Objectiu:** L'objectiu general és oferir als estudiants una visió general en l'àmbit de la salut mental reproductiva i perinatal.

**Objectius específics:**

- Conèixer l'impacte de la transició a la maternitat i a la paternitat en la salut mental.
- Conèixer els drets reproductius de les persones amb trastorns mentals i diversitat funcional intel·lectual.
- Identificar la vulneració dels drets sexuals i reproductius de les persones amb trastorns mentals i/o amb diversitat funcional intel·lectual, i conèixer el seu abordatge.

**Continguts:**

Els objectius s'assoliran mitjançant la distribució del contingut en 8 línies:

1. Presentació del Pla de Salut Mental Perinatal de Catalunya.
2. Aproximació als conceptes bàsics de la salut mental perinatal.
3. Drets reproductius de les persones amb trastorns mentals i diversitat funcional en l'àmbit de la salut mental perinatal.
4. Identificació i abordatge de la vulneració dels drets sexuals i reproductius en persones amb trastorns mentals i diversitat funcional intel·lectual.
5. Els trastorns de salut mental severos i les addiccions en l'àmbit de salut mental perinatal.
6. Abordatge de la salut mental perinatal en persones amb trastorns mentals severos durant el període perinatal.
7. Abordatge de les addiccions durant el període perinatal.
8. Abordatge de l'estigma dels problemes de salut mental en el període perinatal.

**Modalitat i Metodologia del curs:**

La modalitat del curs serà semi-presencial, ja que combina unes sessions síncrones (en línia), una sessió presencial (presencial) i activitat a aula virtual de formació al Campus MARES de la Societat Marcé, combinant metodologia expositiva, participativa i tallers pràctics.

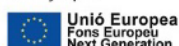
**1. Mòduls en línia (en plataforma virtual de formació i sessions síncrones via plataforma-TEAMS/ZOOM)):**

**En línia:**

Els alumnes disposaran de material docent per a la preparació de les sessions sincròniques d'exposició del tema i de treball.

- **Bloc 1** Presentació del Pla de Salut mental perinatal de Catalunya i conceptes bàsics en salut mental perinatal. *Docents: Ramón Ecuriet, Xavier Espada, Jesús Cobo, Txell Escalé, Emma Motrico, Carmen Hernández*
- **Bloc 2** Drets reproductius en persones amb trastorns mentals i diversitat funcional en l'àmbit de la salut mental perinatal. Abordatge front a la vulneració dels drets sexuals i reproductius en persones amb trastorns mentals i diversitat funcional i mental. *Docent: Laura Pliego, Ivan Cano*

Finançat per



- **Bloc 3** Els trastorns de salut mental severa i les addiccions en l'àmbit de salut mental perinatal. Abordatge de la salut mental perinatal en persones amb trastorns severa de salut mental perinatal i abordatge de les addiccions durant el període perinatal. *Docents: Lidia Segura, Francina Fonseca, Jesús Cobo, Alba Roca, Alexandre González, Gemma Parramon*
- **Bloc 4** Atenció a la salut mental durant el procés de tècniques de medicina reproductiva. *Docents: Gracia Lasheras, Ruth Barrio, Diana Marre*
- **Bloc 5** Intervencions psicològiques i abordatge de l'estigma en el període perinatal. *Docents: Jorge Osma, Valeria Santoro*

**Sessions síncrones en línia** (a confirmar TEAMS o ZOOM):

Els dies 2, 3, 4, 5, 9, 10 i 11 d'octubre de 2023 de 15 a 17h

## 2. Mòdul presencial:

La part presencial es divideix en 2 tallers en horari de matí i tarda el 16 d'octubre de 2023.

Aquesta activitat es realitzarà a l'auditori de l'Hospital Universitari Dexeus de Barcelona.

- **Taller 1:** Presentació i resolució de casos. 5 casos clínics amb resposta múltiple mitjançant l'aplicació en línia o similar.
- **Taller 2:** Sessió de treball. Els reptes de la Salut Mental Perinatal a Catalunya. Transferència de coneixement als equips, itineraris assistencials i organització de l'assistència.

## COORDINACIÓ DEL CURS

### Coordinadors de la formació:

- **Sr. Jesús Cobo Gómez**, metge especialista en Psiquiatria. Psiquiatre sènior i consultor perinatal a l'hospital Parc Taulí de Sabadell. Vicepresident de la Societat Espanyola Marcé per a la Salut Mental Perinatal.
- **Sr. Xavier Espada Trespalacios**, graduat en Infermeria amb l'especialitat d'infermeria obstètric-ginecològica. Treballa a la Gerència de Processos Integrats de Salut del Departament de Salut, és coordinador tècnic del Pla de Salut Afectiva, Sexual i Reproductiva del Departament de Salut.
- **Sra. Txell Escalé Besa**, graduada en Infermeria amb l'especialitat d'infermeria obstètric-ginecològica. Treballa a l'Institut Català de la Salut i a l'hospital Parc Taulí de Sabadell.
- **Sr. Ramón Ecuriet**, director del Pla de salut afectiva, sexual i reproductiva de la gerència de Processos Integrats de Salut del CatSalut.
- **Sra. Carlota Oliver**, tècnica de formació a la Subdirecció General d'Ordenació i Desenvolupament Professional

## INFORMACIÓ, INSCRIPCIONS I ACCÉS AL CURS

Activitat organitzada per la Direcció General de Planificació i Recerca en col·laboració de la Subdirecció General d'Ordenació i Desenvolupament Professional-Direcció General de Professionals de la Salut.

Inscripcions: Si sou destinataris del curs i esteu interessats complimenteu [aquest formulari](#) abans de les 12:00 h del dia 2 d'octubre.

Una vegada rebuda la sol·licitud i validada la inscripció rebreu un correu electrònic amb l'enllaç per accedir al curs i programa complet de l'activitat amb les dates de sessions síncrones, sessió presencial, cos docent complet, etc.

Finançat per

