

SEMANA MUNDIAL LACTANCIA MATERNA ÁVILA 2025

6- 12 OCTUBRE

COMITÉ ORGANIZADOR

- M^a Pilar Martín Díaz
- Sonia Méndez García
- Sara Prieto Matesanz

COLABORAN



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS PÚBLICOS

LUNES 6: Jornada científica: Lactancia Materna y Salud Perinatal.

Salón de actos Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. 9:00- 14:00h. (Programa adjunto)

MARTES 7: “Tejer con mamá- teta”.

Coordina María Espino García (AMALAV). 18:00h en el Casino abulense (Sede social C/Gabriel y Galán nº2).

MIÉRCOLES 8: “Charla entre mamás”.

Coordinan Noelia Fernández Gutiérrez y Aura María Ríos Gómez (AMALAV). 17:30h en el centro sociocultural Vicente Ferrer.

JUEVES 9: “Consulta con tu matrona”

17:00h: mesa informativa en la Plaza de Santa Teresa (“El Grande”). Coordinan matronas de Ávila.

VIERNES 10: “Vínculo – música”

Taller educación musical. Plazas limitadas a 12 familias, prioridad socias de AMALAV. Inscripción en el QR. Coordina Silvia Galán Hernández. 17:30h en el Casino abulense (Sede social C/Gabriel y Galán nº2).



JORNADA DE LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL PERINATAL

Hospital Nuestra Señora de Sonsoles

Lunes 6 de octubre

- 8:45 – 9:00: Recepción de asistentes.
- 9:00 – 10:00: **“El camino de la leche donada en Castilla y León. Funcionamiento del banco de leche”**. Silvia Martín Ramos, pediatra en la unidad neonatal del Hospital Río Hortega de Valladolid.
- 10:00- 11:00: **“Lactancia Materna en el desarrollo del sueño infantil. Acompañemos a las familias”** Laura Abad López, matrona en Atención Primaria.
- 11:00: - 12:00: **“Psicofármacos y Lactancia”**. Jesús Cobo, Psiquiatra y actual Presidente de la Sociedad Marcé Española de Salud Perinatal.
- 12:00 – 13:00: **“Los bancos de leche como promotores de la investigación en leche humana”**. Kristin Keller, científica en el Banco Regional de Leche humana Aladina MKU en el Hospital 12 de octubre de Madrid.
- 13:00 – 14:00: **“De la leche al lazo: la intersección entre lactancia materna, vínculo y salud mental materna- infantil”**. Bruma Palacios Hernández, Doctora en Psicología Clínica y de la Salud.(Ponencia On line)
- 14:00: Clausura de la jornada.



ACTIVIDADES EN UNIVERSIDADES Y CENTROS DE SALUD:

Universidad Católica de Ávila

Ponencias para los alumnos de enfermería:

Lunes 6

“Alimento y vínculo: el poder transformador de la lactancia”. Eva Pilar López García, coordinadora del Grado de Enfermería de la UCAV.

Miércoles 8

“Intervenciones efectivas para aumentar las tasas de lactancia exclusiva”. Eva Pilar López García, coordinadora del Grado de Enfermería de la UCAV.

Lunes 20

“El lenguaje del amor: lactancia y conexión emocional”. Eva Pilar López García, coordinadora del Grado de Enfermería de la UCAV

Escuela de Enfermería de la Universidad de Salamanca

Actividad formativa/ taller a los alumnos de enfermería: “Iniciación e importancia de la Lactancia Materna”. M.ª Auxiliadora Prieto Nieto, matrona y profesora USAL.

Centro de Salud Las Navas del Marqués

Viernes 10

Sesión clínica: “Invertir en lactancia materna es invertir en el futuro de los niños, de las sociedades y del planeta”. Elena Berciano Pérez, matrona.

Centro de Salud Cebrenos

Martes 7

Sesión clínica: “Apoyo a la lactancia materna desde Atención Primaria”. Laura Abad López, matrona