

Taller de la X Jornada de  
Salud Mental Perinatal



Sociedad  
Marcé  
Española  
(MARES)

# EMBARAZO Y CONSUMO DE TABACO

**Detección y abordaje**

**Jueves 5 de mayo de 2022**  
Emisión por streaming



## DOCENTE:

M. Carmen Míguez es Doctora en Psicología, Especialista Europea en Psicoterapia por la European Federation of Psychologists Association (EFPA) y experta en tabaquismo. Profesora titular de Psicología Clínica en la Facultad de Psicología de la Universidad de Santiago de Compostela. En los últimos años se ha centrado en el estudio del tabaquismo y la salud mental de la mujer en el periodo perinatal

## OBJETIVOS:

- Dar a conocer y sensibilizar sobre una problemática no siempre visible.
- Comentar mitos en torno a dejar de fumar y errores que se pueden cometer a nivel profesional en el abordaje del tabaquismo.
- Dar a conocer la estrecha relación que existe entre consumo de tabaco y salud mental.
- Dotar de herramientas prácticas para detectar el tabaquismo en la mujer durante el embarazo y saber cómo proceder en el abordaje del mismo en función del caso y de las posibilidades de cada profesional.

## COMPETENCIAS:

1. Conocer las particularidades del consumo de tabaco en la mujer en el embarazo.
2. Conocer las barreras que dificultan que la mujer logre dejar de fumar en el embarazo y/o mantener su abstinencia en el posparto.
3. Conocer cómo se debe abordar el tabaquismo en la mujer durante el embarazo.
4. Dotar de estrategias para promover y apoyar la abstinencia una vez que ésta se ha logrado.

## DIRIGIDO A:

Profesionales del ámbito de la Salud Mental Perinatal y Reproductiva (psiquiatría, psicología, enfermería, matronas, pediatría, obstetricia, biología, atención primaria y trabajo social), que deseen profundizar sobre el abordaje del tabaquismo en el periodo perinatal y disponer de herramientas útiles en su trabajo diario.

## PROGRAMA:

16:00- Bienvenida y presentaciones

16:20- Embarazo y consumo de tabaco, ¿qué debemos saber?

- Epidemiología.
- Tabaquismo y salud.
- Particularidades del consumo de tabaco en el embarazo y posparto.
- Variables relacionadas con el consumo y con el abandono espontáneo en el embarazo y con la recaída en el posparto. La importancia de la salud mental.

18:00- Evaluación de la conducta de fumar e intervenciones para dejar de fumar: tipos, niveles y formatos

- Cómo evaluamos la conducta de fumar: qué y cómo preguntar.
- Pasos a seguir en el proceso de ayuda a dejar de fumar en el embarazo en función de las características y/o necesidades de la mujer.
- Intervenciones breves e intervenciones intensivas: componentes clave.

20:00- Conclusiones y fin del taller

Inscripción on-line en [www.sociedadmarce.org](http://www.sociedadmarce.org)

General: 50 euros/ Soci@s MARES: 25 euros. Plazas limitadas.

Actividad en proceso de acreditación por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y la comisión de formación continuada del sistema nacional de salud