Taller de la VIII Jornada de
Salud Mental Perinatal

Sociedad Marcé Española (MARES)

LACTANCIA MATERNA Y SALUD MENTAL

Buscando el equilibrio

Jueves 16 de mayo de 2019

Sala Plató. Pati Manning.

C/ Montalegre, 7. 08001 Barcelona

Entidades organizadoras:

CLÍNIC BARCELONA Hospital Universitari

Hospital Universitari Dexeus Grupo quirónsalud

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

DOCENTE: Anna M Morales es Diplomada en Trabajo Social y posgraduada en Terapia familiar (Servicio de Terapia Familiar Hospital Santa Creu i Sant Pau). Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna (IBCLC). Miembro del Comité de Lactancia Materna del Hospital de Sant Joan de Déu. Co-fundadora de la Asociación Española de Consultoras Certificadas en Lactancia Materna (AECCLM).

OBJETIVOS: Actualizar los conocimientos sobre la lactancia materna y las barreras que impiden una buena lactancia. Revisión de la evidencia de lactancia materna y fármacos/tratamientos. Poder distinguir entre madres sanas y vulnerables.Dotar de herramientas para la prevención, intervención y apoyo a las madres que deseen amamantar.

COMPETENCIAS:

1. Conocer las variables que intervienen en la lactancia materna.
2. Conocer las ventajas versus desventajas de la lactancia materna en madres vulnerables.
3. Conocer enfoques y estrategias prácticas para prevenir, promover y apoyar la lactancia desde su inicio.
4. Tener herramientas técnicas y de comunicación prácticas para madres que desean amamantar pero hacen lactancia mixta o artificial para volver a lactancia materna exclusiva o lactancia mixta.

DIRIGIDO A: Profesionales del ámbito de la Salud Mental Perinatal y Reproductiva (psiquiatría, psicología, enfermería, matronas, pediatría, obstetricia, biología, atención primaria y trabajo social), que deseen profundizar en las últimas evidencias sobre lactancia materna y disponer de herramientas útiles en su trabajo diario.

PROGRAMA:

16:00- Bienvenida. Presentación. Pequeño ejercicio para entrar en contexto.
16:30- Lactancia materna. ¿Qué es? ¿Qué significa? Datos generales. Realidad del siglo XXI.
17:15- La lactancia materna y las madres vulnerables: Revisión de la evidencia.
18:00- Taller: Juegos y vídeos de posición y agarre. Casos Clínicos de madres vulnerables: Prevención en el embarazo: que decir y como decirlo. Primeros 2 días. La vuelta a casa. Lactancia mixta / relactación.
20:00- Fin del taller.

Inscripción on-line en www.sociedadmarce.org
General: 50 euros/ Soci@s MARES: 25 euros. Plazas limitadas.
Actividad en proceso de acreditación por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries