

# X JORNADA DE SALUD MENTAL PERINATAL



de la Sociedad Marcé Española de  
Salud Mental Perinatal (MARES)

Viernes 6 de mayo de 2022

**Emisión en streaming**



# PROGRAMA

## 9,00h Sesión Inaugural

Josep M<sup>a</sup> Argimon<sup>1</sup>. Conseller de Salut. Generalitat de Catalunya. (por confirmar).

Jorge Osma<sup>2</sup>. Presidente de la Sociedad Española de Salud Mental Perinatal (MARES).

## I PARTE Conferencia marco

9,15h "Co-parenting and perinatal mental health in fathers"

*Ponencia en inglés con traducción simultánea.*

*Richard Fletcher<sup>3</sup>. Profesor en el Centro de Acción Familiar. Universidad de Newcastle, Australia*

10,00h Debate abierto con el Profesor Fletcher

Moderador/Discutor: Jesús Cobo<sup>4</sup>

## II PARTE Tecnología digital en salud mental perinatal

Moderador/Discutor: Jorge Osma<sup>2</sup>

10,30h Programa online basado en el Protocolo Unificado para la prevención de problemas emocionales durante tratamientos de reproducción asistida. *Verónica Martínez-Borba<sup>5</sup>*

11,00h Be a mom, a web-based intervention for maternal mental health in the postpartum period. *Fabiana Monteiro<sup>6</sup>*

11,30h Telelactancia mediante la app LactApp. *Laia Aguilar<sup>7</sup>*

12,00h Programa de prevención de la depresión perinatal a través de SMS: comparación entre la comunidad clínica y *online*. *Alinne Barrera<sup>8</sup>*

12,30h Discusión

13,00h Descanso

## III PARTE Sesión de Posters

13,00-15,00h Emisión de posters electrónicos

## IV PARTE Reconocimiento Premios MARES IX Jornada (2021)

Moderadora/Discutora: Elena Crespo<sup>9</sup>

15,00h Grupo de soporte a la infertilidad. *Gloria Labay<sup>10</sup>*

15,20h Enfoque colaborativo interservicios para la atención global a la salud mental perinatal. *Belén del Pino<sup>11</sup>*

15,40h Humanización en el parto, ir más allá. *Caterina Ortega<sup>12</sup>; Arantxa Merino<sup>13</sup>*

16,00h Discusión

## V PARTE

Moderador/Discutor: María Giralte<sup>14</sup>

16,30h Comunicaciones libres

17,30h Discusión

## SESIÓN DE CLAUSURA

Preside: Jorge Osma<sup>2</sup>  
Secretaria: Verónica Martínez Borba<sup>5</sup>

18,00h Entrega de premios: Mejores comunicaciones libres/pósters y de Investigación MARES 2021. Clausura de la Jornada

19,00h Asamblea general de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)

## Entidades y grupos participantes

1. Josep M<sup>a</sup> Argimon. Conseller de Salut. Generalitat de Catalunya.
2. Jorge Osma López. Psicólogo, profesor titular en Universidad de Zaragoza (UNIZAR). Presidente de la Sociedad Española de Salud Mental Perinatal (MARES).
3. Richard Fletcher. Profesor de Estudios de la Familia y Salud Perinatal e Infantill. Universidad de Newcastle, Australia.
4. Jesús Cobo Gómez. Psiquiatra, Corporació Sanitària Parc Taulí. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).
5. Verónica Martínez Borba. Psicóloga, personal docente e investigador en Universitat Jaume I, Castellón.
6. Fabiana Monteiro. Psicóloga. Centro de Investigación en Neuropsicología e Intervención Cognitivo-Conductual. Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación. Universidad de Coimbra, Portugal.
7. Laia Aguilar. Matrona. Universitat Ramon Llull, Barcelona.
8. Alinne Barrera. Psicóloga. Directora asociada del Instituto Internacional de Intervenciones para la Salud (i4health). Universitat de Palo Alto. San Francisco, EEUU.
9. Elena Crespo Delgado. Psicóloga, profesora asociada en Universitat Jaume I (UJI), Castellón.
10. Gloria Labay. Matrona. Asistencia a la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR) Muntanya. Instituto Catalá de la Salut (ICS), Barcelona.
11. Belén del Pino. Residente de Psiquiatría. Hospital Universitario Lozano Blesa, Zaragoza.
12. Caterina Ortega. Matrona. Hospital Universitario La Plana, Castellón.
13. Aratxa Merino. Matrona. Hospital Universitario La Plana, Castellón.
14. Maria Giralte López. Psiquiatra, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. UAB.
15. Laura Andreu Pejó. Psicóloga y enfermera, profesora ayudante en UJI, Castellón.
16. Isabel Irigoyen Recalde. Psiquiatra, Hospital Universitario Lozano Blesa. UNIZAR.
17. Gracia Lasheras Pérez. Psiquiatra, Unitat de Salut Mental Perinatal i Reproductiva. Hospital Universitari Dexeus. UAB.
18. Gemma Parramón Puig. Psiquiatra, Hospital Universitari Vall d'Hebrón. UAB.
19. Elena Serrano Drozdowskyj. Psiquiatra, Universidad Pontificia Comillas.
20. Cristina Silvente Troncoso. Psicóloga, Universitat Rovira i Virgili, Tarragona.

## Comité organizador y científico

- L. Andreu Pejó<sup>15</sup>  
J. Cobo Gómez<sup>4</sup>  
E. Crespo Delgado<sup>9</sup>  
M. Giralte López<sup>14</sup>  
I. Irigoyen Recalde<sup>16</sup>  
G. Lasheras Pérez<sup>17</sup>  
V. Martínez Borba<sup>5</sup>  
J. Osma López<sup>2</sup>  
G. Parramón Puig<sup>18</sup>  
E. Serrano Drozdowskyj<sup>19</sup>  
C. Silvente Troncoso<sup>20</sup>

## Comunicaciones libres y pósters electrónicos

Se considerarán trabajos originales, proyectos y programas de intervención en salud mental perinatal y reproductiva.

Consultar plantilla en la web de la sociedad para preparación y envío de resumen (máximo 250 palabras), que será evaluado por el Comité Científico para su aceptación. De las aceptadas, las 8 mejores comunicaciones se exhibirán oralmente y el resto en forma de póster electrónico.

Enviar a : [secretaria@sociedadmarce.org](mailto:secretaria@sociedadmarce.org)  
Fecha límite de recepción: **18 Abril 2022**

Premio a las 2 mejores comunicaciones libres y al mejor póster:

- 1er premio comunicación: 250 €, inscripción anual a la MARES y un libro
- 2º premio comunicación: 100 €, inscripción anual a la MARES y un libro
- Premio póster: Inscripción anual a la MARES y un libro

Más información en: <http://www.sociedadmarce.org/>

## Sociedades Organizadoras



## Sociedades Colaboradoras



## INSCRIPCIÓN

Se podrá seguir en directo a través de streaming y visualizarlo en diferido durante 14 días posteriores

- General: 65 euros
- Soci@s MARES: 15 euros

Inscripción on-line en [www.sociedadmarce.org](http://www.sociedadmarce.org)  
Incluye certificado asistencia

Actividad en proceso de acreditación por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y la Comisión de formación continuada del sistema nacional de salud